

# Как правильно танцевать стриптиз?

Стриптиз - искусство не для каждого, но мало найдется людей, абсолютно к нему равнодушных. Несколько хитростей помогут непрофессионалу, пожелавшему исполнить танец с раздеванием, не разочаровать зрителей и самого себя. Рекомендации составлены по мотивам рассказа профессиональной танцовщицы стриптиза, работающей в одном из дорогих закрытых московских клубов.

Итак:

1. Главное - музыка! Очень важно найти подходящую музыку, от которой у вас начинает kloкотать внутри и усиливается чувство собственной сексуальности и неотразимости. Вспомните, какие мелодии вас обычно заводят на дискотеке, или под какую песню вы в последний раз танцевали эротический танец с приятелем или подружкой.

2. Жажда - ничто, имидж - все! Выберите свое амплуа - например, девочка-соседка, женщина-вамп, ну или самовлюбленный нарцисс. Подумайте над костюмом для вашего образа.

3. Макияж и прическа должны полностью совпадать с имиджем. Чем больше получится сходства с выбранным образом, тем раскованнее вы себя будете чувствовать, раздеваясь.

4. Сто одежек и все без застежек! Будьте практичны в выборе одежды! От обтягивающих водолазочек, труднодоступных крючочков, молний и застежек сзади и уж тем более от кофточек с миллионом пуговичек придется отказаться. Кнопки и липучки подойдут, только следите, чтобы они не наделали зацепок на ваших чулках.

5. Туфли - жизненно необходимы! Надевайте только такие туфли, в которых вы почувствуете себя секси, но в то же время учтите, что вам придется не сидеть в них на стуле, а танцевать! Лучше не надевать туфли с застежками, так как вам еще предстоит снять чулки.

6. Искусство требует жертв! Стоит призадуматься над тем, как обставить то место, где вы будете позировать перед своим приятелем. Необходимо создать некую чарующую и загадочную атмосферу при помощи мягкого света, кое-каких декораций, курительных палочек, свечей. Соблазнить приятеля или подружку не означает просто взять и раздеться, нужна особая атмосфера. Так что, придется поработать мозгами.

7. Иди к Батхеду, детка! Побольше заигрываний - то, что вы делаете до того, как начинаете раздеваться, тоже является важной частью вашего представления. Не сбрасывайте слишком быстро ваш наряд, который вы с таким трудом изобретали. Подразните вашу подружку или приятеля!

8. Let me see you stripped! Снимайте с себя одежду с наслаждением. Освободив от одежды какой-либо участок вашего тела, с гордостью покажите его. Например, сняв перчатку, вы можете поласкать рукой вашего приятеля. Очень красиво смотрятся контрастирующие детали, например одна рука, которая еще в перчатке, и уже освобожденная. Нужно только суметь показать эту разницу.

9. Раз, два, левой! Раз, два, правой! Ритмичнее, динамичнее! Все время думайте о продолжительности песни и ритме. Например, вы решили занять следующую позицию: слегка опереться о стену и покрутить попкой. Если вы сделаете это всего один раз, то получится нелепо и неуклюже. В свою очередь, если крутить попкой в таком положении на протяжении всей песни, то публика просто помрет со скуки. Повторите движение 4 раза, и хватит!

10. "Глазки, глазки, эти голубые глазки!" Запомните, самый ключевой момент в горячем стриптизе - это выражение вашей физиономии и ваш хищный взгляд. Смотрите вашему приятелю или подружке прямо в глаза, сделайте сладострастное выражение лица, как будто вы наслаждаетесь самой собой, ну или самим собой.

11. Кульминация приближается. Вот вы снимаете последнее, что еще прикрывает ваше тело и... бурные овации и аплодисменты!

P.S. Даже если что-то не вышло, хорошее настроение и незабываемые впечатления вам обеспечены на весь оставшийся вечер.

## Как правильно танцевать стриптиз

Автор: clozzap

01.11.2011 17:17 -

---

Автор - **Олег Антонов**

[Источник](#)