Автор: Miss Kayla.
04.01.2013 12:28 -

Что могут «сексуальные гиганты»?

Многим представителям сильного пола свойственно преувеличивать собственные сексуальные способности и бахвалиться «достижениями» на поприще секса в кругу приятелей.

Собеседник утверждает, что:
- Он якобы способен на 5-6 половых актов за ночь и мог бы еще, да жаль, времени не хватило.
- С женой у него регулярно по 4-5 половых сношений за ночь, а кроме того, есть еще и любовница, с которой он тоже регулярно имеет по нескольку сексуальных контактов за «сеанс».
- Он совершает половой акт в течение часа, а у партнерши за это время бывает 10 оргазмов.
- «Главное достоинство» у него чуть ли не 20 сантиметров, поэтому все женщины от него просто в восторге.

И много разных других легенд. Давайте рассмотрим, что из вышесказанного правда, а что - явное бахвальство.

Молодой мужчина с хорошей потенцией и с хорошей сексуальной партнершей, к которой он испытывает сильное влечение, способен совершать несколько половых актов за ночь, но не более четырех. А рассказы «героев-любовников» про 5-6 половых актов - это чаще всего вымысел.

Возможно, такие «половые гиганты» и встречаются, но лишь в определенном возрастном диапазоне (18-25 лет), в том случае, если пик их сексуальной активности сочетается с сильной половой конституцией и очень высокой половой возбудимостью. Но в основном такой сексуальный эксцесс (многократный половой акт) - единичный случай. Бывает и так, что мужчина много выпил и не мог достичь эякуляции, поэтому эрекция у него сохранялась, а он-то полагал, что совершил несколько успешных атак. На самом же деле это одно сношение.

Почему сексуальные возможности мужчины не безграничны? Знаменитый физиолог Сеченов писал, что к необъяснимым особенностям полового аппарата мужчины относится совершенное уничтожение полового возбуждения после извержения семени, когда эрекция становится невозможной.

Период невозбудимости половых органов после окончания акта называется рефрактерной паузой, при которой у мужчины пропадает всякое желание к интимной близости и исчезает эрекция. Пауза может длиться от 30-40 минут до нескольких часов, а иногда и нескольких суток. Если у мужчины сохраняется высокий уровень гормонов в крови, то после рефрактерного периода желание может появиться снова, и тогда вновь возникает эрекция.

Длительность повторного полового сношения на 10-20 процентов больше, чем первого, пауза более продолжительна. Для мужчин с хорошей потенцией, испытывающих чрезвычайно сильное сексуальное влечение к своей партнерше, возможно возобновление желания и эрекции и в третий раз.

Но биологический предел в норме - это 3-4 половых акта. Даже если партнеры всю ночь занимаются сексом, то и при очень хорошей потенции им просто не хватит времени, чтобы совершить более четырех подобных контактов. Об этом свидетельствует простой подсчет: время на прелюдию, само сношение и рефрактерные паузы. Кроме того, при многократных половых сношениях психика некоторых мужчин сильно истощается, значительно снижая их сексуальные аппетиты.

Так что если вы услышите от мужчины, что он за ночь 5-6 раз овладел женщиной и каждый раз при этом эякулировал, можете смело уличить его во вранье.

Половой акт в течение часа и даже более вполне возможен, если мужчина владеет техникой пролонгированного сношения (но для этого ему нужно обучиться этой технике) или при крайне низкой возбудимости.

Есть очень темпераментные женщины, которые могут испытать оргазм уже на первых минутах, но таких немного. 10 оргазмов за ночь у женщины вполне возможны. Есть женщины, способные и 20 раз пережить оргазм, но для этого им нужен хороший сексуальный партнер, владеющий сексуальной техникой, а не хвастун, явно преувеличивающий свои половые способности.

Теперь пройдемся по параметрам горделивых обладателей выдающихся «мужских достоинств».

Пенис длиной 18 см и более хотя и сравнительно редко, но может быть. По терминологии знаменитого сексолога Л.Я.Якобсона он называется «балда», и этим все сказано. Такой длинный половой член принесет женщине с нормальными размерами влагалища одни неприятности, ведь нормальная длина полового члена в возбужденном состоянии - 11-16 см, и эти размеры оптимальны для большинства женщин.

Байки о том, что сексуальная партнерша якобы пришла в восторг после полового акта с обладателем 20-сантиметрового пениса, тоже далеки от реальности. И длина члена весьма сомнительна, а еще более сомнительно, что это может понравиться женщине с нормальными размерами влагалища.

Совершенно справедливо сказал один очень популярный певец, покоривший сердца многих женщин: «Мужчина, который подробно рассказывает в компании, как и сколько раз за ночь он имел женщину, скорее всего, несчастлив в наслаждениях и ни на что не способен».

В конце концов, стоит помнить, что половые способности мужчины определяются не его мужскими достоинствами, а мнением женщин о его мужских достоинствах.

(По книге Д.Еникеевой «Мужчина и женщина. Искусство любви»)

Автор - **Восприятие Мира**
Источник