

Энергетическое поле

В пространственно-временном континууме, в котором вы живете, существует калибровочная сеть, которая является основной системой всего проявления на всех планах. Можно считать, что калибровочная сеть есть свойство вакуума, но не сам вакуум. Калибровочная сеть не есть матричное поле, о котором вам рассказывали мы ранее. Матричная сеть есть структура только полевая, она наполняется информацией, которая в дальнейшем создает на основе этих матриц все энергии на всех планах. Так какова же физическая суть калибровочной сети? Это есть энергетическое поле, которое содержит в себе в потенциале все энергии, которые проявлены на всех планах мироздания.

В состоянии покоя ячейки сети, или решетки, содержат в себе в потенциале неисчерпаемые запасы любой энергии. Какие же энергии содержатся в ячейках решетки? Во-первых, каждая ячейка имеет вход и выход, то есть те клапаны, о которых сообщал Крайон. Только один клапан способен принимать в себя приток посторонней энергии, а другой клапан выводит через свой портал излишки энергии. В случае необходимости они могут меняться местами, но обязательно одновременно, то есть не может быть два принимающих клапана или два выводящих клапана. В ячейках, которые вмещают внутри себя целые галактики, один клапан может находиться в центре, а другой может перемещаться по периферии. В ячейках, которые содержат в себе микрообъекты, оба клапана могут менять свое местоположение. В многомерных планах один клапан может переходить в другой в результате «закручивания» пространственных векторов («выход там, где вход»). В физической вселенной ячейки решетки содержат в себе только макрообъекты – галактики, звездные системы. Уже в четырехмерном плане (эфирном) ячейки решетки сворачиваются в улиткообразные формы и вмещают внутри себя микрообъекты. Свойства ячеек на разных планах различны.

Космическая решетка содержит в себе не весь спектр энергий, а лишь тот, который проявлен на физическом плане. Ячейки на физическом плане имеют двенадцатигранную форму. Физическая реальность имеет в своем основании число 12. На многомерных планах форма ячеек решетки может иметь невообразимую трехмерным сознанием форму, но она обязательно симметрична и гармонична, просто ось симметрии может находиться в дополнительном пространственном направлении.

Так что же представляет собой вся сеть? Та, которая пронизывает все планы? Эта всеобъемлющая сеть имеет форму «цветка жизни»! в ней содержатся все остальные формы, которые проявлены на всех планах бытия. Та форма Цветка жизни, которая вам знакома, есть ее проекция в физической реальности, на самом деле она, конечно, многократно сложнее.

Зачем вам нужна эта информация? Затем, что энергии, содержащиеся внутри всех ячеек космической решетки, есть та движущая сила, которая порождена Творцом для

того, чтобы все мироздание черпало оттуда энергию. Вильям Шекспир сказал «Любовь, что движет Солнце и светила...». Гениальный поэт прозрел Истину. Та универсальная и всеобъемлющая энергия, которая содержит в себе все остальные энергии, и гравитацию, и свет, и рентгеновские лучи, и магнитные и электрические силы – это есть проявление Любви Творца! Мирозданием правит Любовь! И вы должны четко уяснить себе, что только любовью, уважением, сочувствием может быть спасена планета. Негативные эмоции людей раздражают ее энергетические поля, она болеет, она бунтует. Сознание того, что только в любви и мире возможно дальнейшее существование цивилизации должно помочь вам в вашей работе. Сотрудники Света! Ваша работа необходима для спасения планеты. Объясняйте всем, кто слышит вас, что только любовь и милосердие спасут этот мир!

Аминь. Имхотеп.

22.02.2007 г.

Я Имхотеп и Сила моя от Света. Продолжим тему калибровочной решетки.

Итак, вся совокупность энергий, которые могут быть проявлены на всех планах бытия, составляют собой матричное поле и Калибровочную сеть. Совокупность всех энергий есть проявление Любви Создателя, который породил мироздание для того, чтобы в нем появился разум, чтобы этот разум достиг в своем развитии Его уровня и стал с Ним рядом для продолжения Творения.

Каждый человек есть сын Творца, каждая травинка порождена Его любовью и милосердием. Каждый атом во вселенной обладает собственным сознанием, которое есть та сила, которая соединяет материю и энергию в единое мироздание. Сознание того, что каждое разумное существо есть дитя Бога, уже прошедшее немалый путь по пути эволюции, должно возвысить душу, и в то же время напомнить об ответственности за все поступки, мысли, чувства, намерения, побуждения, ибо это наши с вами инструменты Творения.

Те, кто живет приземленной бездуховной жизнью, есть малограмотные дети, неспособные нести ответственность за свои деяния, но мера их ответственности от этого не умаляется. Те, кто живет в соответствии с Космическими законами, кто милосерден, кто совестлив, пусть он даже и атеист и материалист, но душа его не спит, и голос совести есть голос Создателя в нем. Такой человек не бездумный потребитель, он просто имеет «дефект зрения» в духовном смысле, и его душе нужен небольшой толчок, чтобы прозреть и стать сознательным работником Света. Именно такие люди есть наш резерв в деле просветления планеты. Именно такие люди есть ваши будущие соратники. Делитесь с ними своими знаниями, и хотя сегодня они могут отвергать эти знания, но в сложные времена эти люди придут к вам за знаниями.

Вы долгое время накапливали, казалось бы, разрозненные знания о человеке, о вселенной, о тонком мире, о различных энергиях, которые существуют во вселенной.

Близится время, когда вы поймете, что все эти разрозненные знания начинают выстраиваться в вашем сознании в гармоничную систему. Недостающие звенья не нарушат целостности вашего восприятия, наоборот, вы сами сможете «изобрести велосипед» - восстановить пропущенные кусочки мозаики своим воображением, своей интуицией.

Сегодня я хочу рассказать вам о том, какие процессы происходят в вашем организме, когда вы соединяетесь с элементами пространственной сети. Так называемые световые нити, которые возможно соединить с элементами космической сети, есть эфирные

потоки в вашем эфирном теле. Эфирное тело имеет световую природу. Кванты эфирной материи, так же как и фотоны света имеют электромагнитную природу. Эфирная материя легко управляется сознанием, она пластична и упруга. Вытягивая из области чакр эфирные световые нити, вы сами, или оператор включаете свой организм в окружающее пространство, как сознательный элемент в единое поле. Таким образом, ваше сознание получает возможность включаться во вселенский процесс эволюции не только как пассивный элемент, потребляющий энергию, но и как активный участник процессов Творения! Вы становитесь способными не просто вспоминать о своем предназначении, но и соединяться со своим Высшим «Я». Те энергии, к которым вы подключаетесь, дают вам неоценимую помощь в вашем развитии, в вашем оздоровлении духовном и телесном. Ваш организм получает настройку в состояние резонанса со вселенной.

Проводите периодически медитативное соединение с пространственной сетью, чтобы ваш организм «запомнил» состояние единства с мирозданием, это поможет вам стать человеком космическим. Сегодня вы еще только начинаете просыпаться от многовековой спячки, когда сознание подавляющего большинства населения планеты было погружено в материю, поработано материей. Сегодня те драгоценные духовные дары, которые вы получаете в виде знаний, начинают играть значительную роль в вашей жизни. Сегодня вам уже хорошо знакомо явление, которое называется «духовным голодом». насыщение этого голода дает ни с чем не сравнимое удовлетворение. Никакие земные блага не заменят этого. Радость понимания, радость познания, радость причастности к величайшим процессам, происходящим во вселенной, возвышает каждого из вас.

Человек – это звучит гордо ! Человек – Сын Божий, человек – со-Творец, помощник Создателя всего сущего. Это большое счастье и большая ответственность. Вам предстоит научиться пронизать своим сознанием в тонкие процессы бытия - видеть неочевидное, помогать прозревать себе самому и многим другим. Проникайте своим сознанием во вселенную – ваш истинный дом, в котором Земля – всего одна из множества квартир. Аминь. Имхотеп.

23.02.2007 г.

Я Имхотеп и Сила моя от Света.

Восстановление связи с пространственной сетью принесет вам неоценимую пользу в процессах эволюции вашего сознания и в процессах гармонизации ваших тонких тел. Соединение световых волокон вашего эфирного тела с пространственной сетью повышает упругость эфирного тела, создает возможность мгновенно восстанавливать энергетические потери, не дает возможности подсоединения низкочастотных сущностей. Когда световые волокна эфирного тела соединены с пространственной решеткой, человек становится поистине неуязвимым для нападений вампиров, он начинает воспринимать тонкие энергии своим дневным сознанием. Ваш организм принимает большое количество энергии, и внутренние органы физического тела наполняются жизненной силой. Процессы регенерации происходят гораздо быстрее и эффективнее. Даже большие и многолетние нарушения гомеостаза могут быть исправлены посредством подключения к пространственной сети.

Вселенная наполнена всеми энергиями, необходимыми для вашей полноценной жизни на всех планах. Каждая ячейка космической решетки содержит в себе все возможные энергии – весь непрерывный спектр всех планов, и физического и тонкоматериальных

планов, и полевых (огненных). Для высвобождения низкочастотных энергий из пространственной сети необходимо приложить импульс большой мощности, а для высвобождения тонких энергий необходим импульс более высокой вибрации, чем та энергия, которая вам нужна, но мощность импульса может быть минимальной. Вы можете подключаться к пространственной сети с помощью простого намерения. Вы должны четко уяснить себе, что такое намерение. Вы часто принимаете за намерение простое желание свершения какого-либо события, но простого желания недостаточно для включения процессов высвобождения энергии из пространственной сети. Намерение отличается от простого желания включением в работу собственного энергетического потенциала. Вы должны вложить в свое намерение всю силу духа, весь жар души, только тогда этот энергетический импульс вступит во взаимодействие с пространственно сетью. Намерение так же может горы двигать, как и вера, о которой говорил Иисус. Просто вы не привыкли работать своим сознанием. Вы привыкли мечтать, ничего не вкладывая в свои мечты, кроме пустого фантазирования. Дорога начинается с первого шага. Так вот, пока вы сидите и мечтаете, вы попусту тратите драгоценное время. Как только вы сделали хотя бы один шаг по пути к реализации своей мечты – вы доказали всему мирозданию, что имеете намерение, а не просто желание получить что-то.

Вы знаете, что во вселенной не бывает халявы, что за все приходится платить. Чем вы готовы заплатить за реализацию своего намерения? Это не значит, что существует такса в рублях или долларах, таксы никакой нет и быть не может. Лепта бедной вдовы может быть более значима, чем пожертвование с барского плеча. Но за все блага, которые вы получаете в своей жизни, вы должны вернуть вселенной свой долг. Что это значит? Это значит помочь страждущему, поделиться с неимущим, но не с тунеядцем, научить неграмотного. Знания такая же драгоценная «валюта» как и энергия в любом ее выражении. Так что, если вы выражаете намерение изменить себя, свое здоровье, свое восприятие, свои взаимоотношения со вселенной, подумайте, не являетесь ли вы должником? Своими намерениями вы можете помочь окружающим. А можете и навредить. Подумайте об этом. Если ваши намерения содержат в себе негативные проявления для кого-либо, вы можете добиться их реализации, но чем придется вам за это заплатить? Сегодня, когда пространство наполняется новыми энергиями, вернее, теми, которые существуют в нем от мгновения Творения, но для вас они непривычны и возможно некомфортны, взаимодействия между материей и энергией становится более эффективным и быстрым. Намерение начинает играть все большую роль в жизни каждого человека. У вас есть шутка относительно того, чтобы быть осторожнее со своими желаниями, а то они могут и осуществиться. В этой шутке заложен смысл того, что сегодня происходит в пространстве. Но, к сожалению, население планеты испытывает множество негативных желаний, строит негативные планы, так что, то, что вы видите вокруг себя, есть результат реализации намерений людей невысокого вибрационного уровня. Простите меня, но и вы сами зачастую выпускаете в пространство такие энергии, что ужаснулись бы, если бы увидели себя в такие моменты на астральном плане.

Воспитание сдержанности, милосердия, уважения ко всему сущему, к каждому человеку, каков бы он не был, как бы он не был вам отвратителен, есть ваша главная задача на ближайшие времена. Только просветление астрального тела позволит каждому из вас быть со-Творцом. Вы творите свою жизнь каждой мыслью, каждой эмоцией, каждым

намерением. Но почему-то ваши чувства добрые имеют слабое энергетическое наполнение и не выходят за уровень желаний, а ваши негативные эмоции наполнены такой энергетической мощью, что начинают проявляться, так как имеют силу намерения. Следите за своими мыслями, побуждениями, приведите в порядок свои астральные тела. Это очень трудная работа, но без нее не обойтись. Сейчас вам становятся доступны мощные инструменты пространства, и вы можете дров наломать, получив в свои руки эти инструменты. Слава Богу, что эти энергии пока не попадут в руки черных сил, так как они просто не смогут подключиться к пространственной сети из-за своих низких вибраций. Начиная присоединение своих световых волокон к пространственной сети, вы обретаеете силу, вы обретаеете здоровье, вы должны заплатить за это тем, что воспитаеете в себе смирение, милосердие, любовь ко всему существу. Это самый короткий путь к просветлению, он вам доступен, вы имеете все, чтобы пройти этот путь сами и повести рядом с собой многих людей. Работайте над собой. Живите по совести, и вы сможете измениться сами и изменить планету.

Аминь. Имхотеп.

02.03.2007 г.

Я Имхотеп и Сила моя от Света.

Итак, пространственная решетка содержит в каждой ячейке весь спектр энергий. Эти энергии никак себя не проявляют, то есть, находятся в уравновешенном состоянии до тех пор, пока это состояние не будет нарушено внесением в ячейку дополнительного энергетического импульса. Каким образом возможно инициировать высвобождение энергии из ячейки? На физическом плане это возможно пока только одним способом – накачкой в ячейку большого количества энергии. Какой энергии? Это может быть тепловая, электромагнитная или потенциальная энергия.

-Как можно накачать в ячейку потенциальную энергию?

-Это возможно путем деформации самой ячейки, закручивая ее или сжимая. У человечества пока нет реальной возможности воздействовать на ячейку пространства подобным образом. А вот два других пути возможны даже сегодня. Дам небольшой намек. Вы знаете, что в каждой ячейке имеются два клапана – принимающий и выводящий, которые могут меняться своими функциями. Так вот, для воздействия на эти клапаны требуется не такое уж большое количество энергии. Воздействовать следует на оба клапана сразу. Здесь человечеству следует решить две проблемы – во-первых, обнаружить эти клапаны, во-вторых, определить продолжительность воздействия. Самое главное – выбрать саму ячейку, на которую будет производиться воздействие. Как только ячейка «перегреется», необходимо воздействие прекратить и начать принимать энергию, которая потечет из выпускающего клапана. Еще необходимо это сделать таким образом, чтобы процесс принял непрерывный характер. Правда, возможно и циклическое использование этого механизма, но возможно однократное воздействие на ячейку, строго дозированное, чтобы процесс принял непрерывный характер. Сегодня человечество имеет все необходимое, чтобы начать этот процесс – и знания, и технические возможности, и «мозги». «Мы рождены, чтоб сказку сделать былью» - так вы пели когда-то. Сегодня пришло время, когда это вполне возможно. Просто вам необходимо расстаться с еще одной сентенцией – «этого не может быть, потому что этого не может быть никогда». Сегодня становится возможным многое, о чем вы не могли даже мечтать, на что не хватало фантазии даже самых смелых ваших фантастов. Дерзайте!

Теперь поговорим о том, как каждый из вас может вступать во взаимодействие с ячейками космической решетки на тонких планах. Вам доступны пока только два плана – эфирный и астральный. Чтобы начать воздействие на эфирное тело, вам следует воздействовать на ячейку решетки на астральном плане – то есть, применить силу намерения. Чтобы осуществить воздействие на астральном плане, вам предстоит научиться вкладывать энергию в свою мысль.

Вы знаете из более ранних уроков, что на ментальном плане вся материя состоит из однородных частиц – квантов, это еще одна ипостась света, вибрации которой выше на октаву, чем у эфира и на две октавы, чем у видимого света. Можно сказать, что это есть одни и те же кванты, переместившиеся в высшее измерение. Эфир – это четырехмерный свет, а ментал – это пятимерный свет. Вы понимаете, что сейчас речь о свете идет вне категорий добра и зла, а только в физическом и метафизическом смысле. Световые тела каждого живого существа состоят из этой субстанции и могут мгновенно перемещаться в многомерных мирах. В физическом мире этому препятствуют «одежды кожаные» - само физическое тело. По мере «развоплощения», то есть, изменения квантового состояния материи физического плана, станет возможным «вознесение» в физическом теле. То есть, перемещение в различные измерения в физическом теле. А пока вы можете «подсоединиться» своим световым телом к космической «розетке», и напитаться энергией, чтобы обрести гармонию с вселенной, стать космическим человеком.

Чтобы вы могли воздействовать на астральное тело энергией более высокого плана, вспомните, какие образования существуют в ментальном мире – мысль – мыслеформа – идея – архетип – эгрегор. Чем они отличаются друг от друга? Количеством ментальной материи, вовлеченной в это образование, количеством энергии, накопленной этим образованием, а самое главное, частотой вибрации. Ментальный мир тоже построен по принципу гармоник и имеет различные уровни вибрации квантов вещества. Категории добра и зла связаны с уровнем собственной частоты вибраций не напрямую, как в Астрале и физическом мире, а опосредованно. Мысли «высокие» и «низкие», «чистые» «грязные» сами по себе не несут категорий добра и зла без эмоциональной окраски, (то есть, без намерения - опять возвращаемся к астральному плану). Но вспомните о том, часто ли ваши мысли никак эмоционально не окрашены? Такое бывает довольно редко, как правило, когда человек находится в медитативном, созерцательном состоянии. Например, на рыбалке, созерцая поплавков, на отдыхе («По небу плыло облако, похожее на рояль...»), в творчестве (не всегда). В повседневной вашей жизни почти каждая мысль эмоционально окрашена, многие имеют силу намерения и вступают в реализацию. «Имею желание построить дом, но не имею возможности. Имею возможность купить козу, но не имею желания» - вот пример среднего уровня ваших мыслей. А ведь в такой ситуации, если есть возможность купить хотя бы козу, и вложить силу намерения построить дом – это может начать обростать и возможностями – получить более высокооплачиваемую работу, или дополнительную работу, или построить своими руками... Так ли уж хотел иметь дом тот гипотетический горец? Чего же вы хотите? Автор тоста хотел, чтобы его возможности совпадали с его желаниями, и это правильная позиция! А многие из вас свои желания снижают до уровня своих возможностей, к сожалению. Я не говорю о стариках, утративших трудоспособность, ограбленных бандитским государством. Я говорю о молодых и сильных. У вас еще говорят: «Хотеть не вредно, вредно не хотеть». Золотые слова! В пословицах и

поговорках, даже современного происхождения, заложен глубокий эзотерический смысл. Имеющий уши, да услышит. Имеющий глаза, да увидит.

«Если желание сильно (то есть, наполнено намерением), если реализация этого желания не принесет вреда никому другому, вся вселенная придет вам на помощь». Это произвольно изложенная цитата из «Алхимика» Пауло Коэльо. Следует только добавить к этой цитате, что блюдечка с голубой каемочкой не бывает, что нужно самому заработать или заплатить за реализацию желания. Вспомните, через что прошел Сантьяго.

-Я вижу, что сегодня реализуются желания далеко не самых просветленных людей. Кругом несправедливость, коррупция, ограбление труженика, безнравственность, преступность. Кто этим дирижирует?

-Этим руководят пособники Сатаны. Его еще называют Князем мира сего.

-Но ведь Учителя говорили, что никакого Сатаны не существует, что это порождение людского воображения.

-В самом твоём вопросе уже заложен ответ на него. Вы его сами породили, и он существует и действует. Пока в него верят, он существует и искушает слабых духом.

-Значит, зловерные намерения тоже могут осуществляться?

-Конечно! Только на помощь приходят совсем другие силы. Они потребуют за свою помощь высочайшую плату. Вы знаете, какая такса у Сатаны.

-Отдать душу?

-Именно так! В темном сообществе своя иерархия и свои правила, совершенно противоположные тем, которые существуют у Сил Света. У них вход – рубль, выход – два. «Не собирайте себе богатства на земле» - вы знаете, Кто это говорил. Но Он не говорил – не работай и не зарабатывай.

-А как же Его слова «Птички Божии не сеют и не пашут, а сыты бывают»?

-Только недалекий человек может воспринимать тексты Евангелия буквально. Иисус говорил иносказательно, притчами, именно для того, чтобы как можно меньше искажений проникло в его Слово в результате ошибок переписчиков. Имеющий уши, да услышит. Имеющий глаза, да увидит.

Разуйте глаза и уши! Время пришло!

Аминь. Имхотеп.

07.03.2007 г.

Я Имхотеп и Сила моя от Света. Итак, Универсальная Космическая Решетка (УКР) есть первая ступень проявления Матричного поля. Если в Матричном поле содержится все в виртуальном состоянии, то в Космической Решетке содержится «почти все» в потенциальном состоянии. В чем разница? Различие виртуального и потенциального состояния есть принципиальное. Виртуальное состояние предполагает проявление только в случае наполнения этого явления или объекта энергией, а потенциальное состояние уже имеет некоторое энергетическое наполнение.

-Значит, одно и то же матричное поле может содержать в себе несколько космических решеток?

-Молодец! Ты правильно поняла, что в Мироздании существует бесчисленное множество Миров, проявление которых происходит на основании той Космической Решетки, которая существует в определенном частотном диапазоне в этом Мире. Ячейки решетки есть структурные образования вакуума, а вакуум есть часть конкретной решетки. Они неразрывно связаны между собой. Миры нелинейны и нелокальны. Они существуют в

многомерном пространстве, переплетаясь друг с другом. Между ними существуют так называемые «коридоры». Мы уже говорили вам, что все то множество Миров, которое существует даже в пределах одной решетки, представляет собой запутанный клубок из проявленных и виртуальных векторов, эти миры проникают друг в друга, соединяются на некоторое время, разделяются. Даже члены одной семьи, живущие под одной крышей, могут находиться в разных реальностях, возможно, отличающихся друг от друга по вибрационным параметрам на йоту, но, тем не менее, принадлежащим разным реальностям.

Другие Космические Решетки, существующие в Матричном поле, содержат в себе другие Миры и Вселенные, которые могут кардинально отличаться от нашего Мира (я говорю «нашего», так как и вы – земляне, и мы – жители астрального плана Земли, принадлежим к одному Миру, живем в одном и том же доме, только на разных этажах). Тем не менее, и между такими титаническими структурами Мироздания могут возникать «коридоры».

Для чего мы рассказываем вам о таких, казалось бы, далеких для вас понятиях, как Матричное поле, Космические Решетки? Потому что земная наука сегодня находится в тупике, старые парадигмы уже не работают, а новая еще только формируется. Новые знания, получаемые даже ортодоксальной наукой, не укладываются в старую парадигму.

Недалек тот день, когда новые знания помогут осуществить прорыв во многих сферах науки, невозможно дальше будет отрицать множественность миров, существующих в одном пространстве, существование тонких миров, «того света», реинкарнации и многих явлений, отрицаемых современной наукой.

Энергетическая система человека и других живых существ, их Световые тела, существуют на основе тех же законов, что и Космическая Решетка. Можно считать Универсальную Калибруемую Сеть (УКС) человека голографической частицей Космической Решетки – Микрокосм в Макрокосме. Приведение своего Светового тела в гармоничное состояние (настройка, калибровка) приведет к гармонизации всего существа, к оздоровлению телесному и душевному, к большему раскрытию всех своих потенциалов и талантов, к более яркой и осмысленной жизни.

То, чем вы занимались на протяжении всего времени сотрудничества с нами, есть один из возможных путей настройки ваших тел в единый многомерный совершенный организм. Путь, предлагаемый Пегги Дабро, не является единственным возможным путем. Способов приведения своего организма в гармоничное состояние существует множество, так же много существует «точек отсчета», то есть, тех параметров, которые берутся за эталон. Как это ни прискорбно, существует немало вполне гармоничных и успешных людей, «откалиброванных» на низком уровне. То есть, не возвысивших параметры своего физического тела до уровня Светового тела, а как раз наоборот. Именно такие люди сегодня находятся на вершине общественной пирамиды. Их не так много, но в их руках находятся рычаги управления социумом. Тех людей, которые обретают гармонию и равновесие на другом уровне, калибруя свой организм на основании Светового тела, еще немного, но их будет с каждым днем все больше, и именно такие люди станут ядром процессов Вознесения, Квантового перехода. Возможно, и те, кто имеет сегодня равновесие на низком уровне, попытаются измениться в соответствии с требованием Нового времени – Бог им в помощь. Работайте над собой. Создавайте гармонию на самом высоком уровне! Изменяя себя, вы

Энергетическое поле

Автор: Stonewood
29.10.2014 15:48 -

изменяете мир!
Аминь. Имхотеп.