

Автоматизация движений — один из способов формирования ответной реакции организма, характерный для последнего этапа обучения. На начальном этапе образования навыка осуществляется произвольная регуляция движений при непосредственном участии процессов, происходящих в коре больших полушарий.

По мере овладения навыком регуляции отдельных движений переходит на неосознаваемый подкорковый уровень. При изменениях условий деятельности, вызывающих затруднения в выполнении движений, или формировании новых программ происходит дезавтоматизация навыка, переход регуляции движений с неосознаваемого уровня на уровень его сознательного регулирования (см. Движения произвольные). Физиологической основой А. д. является формирование динамических стереотипов.