

Афродизиаки (англ. afro — компонент сложного слова от африканский + dizzy — вызывать головокружение, ошеломлять) — специфические средства для пробуждения любовной страсти и усиления полового влечения. В узком смысле к А. не относятся пищевые продукты, витаминные и тонизирующие препараты (женьшень, элеутерококк), алкоголь и одурманивающие средства. Большинство А. получают из тропических растений. Наиболее популярным А. является «Шпанская мушка», за отравление которой своих жертв во время сексуальных оргий был осужден маркиз де Сад. «Шпанская мушка» и препарат на ее основе «Кантарис» действительно содержат кантаридин, обладающий в высоких дозах токсическим действием, однако в сексологической практике применяются гомеопатические и совершенно безопасные его дозировки.

Действие кантариса связывают с легким раздражением мочеполовых путей, резко повышающим чувствительность эрогенных зон. Второй по значимости А. — иохимбин обеспечивает прилив крови к половым органам и тем самым ускоряет половое возбуждение. Гомеопатические дозировки А. в форме биологически активных добавок продаются в секс-шопах и принимаются здоровыми людьми для усиления сексуальных ощущений. Медицинские препараты для лечения сексуальных расстройств приобретаются в аптеках по рецепту врача и принимаются под его наблюдением. Во всех случаях, действие препарата проявляется усилением возбуждения во время предварительных ласк и вне сексуальной активности быстро подавляется, поэтому все опасения и предостережения в плане возможного «перевозбуждения» лишены всяких оснований. В католических странах периодически проходят бурные кампании против использования А.

С. Т. Агарков