

Это термины были введены психологом Юнгом для обозначения скрытого в каждом из нас начала противоположного пола. Анима - это женский элемент мужского подсознания. Анимус - это мужской аспект женского подсознания. В снах анима/анимус могут выступать как в качестве помощника, так и в качестве антагониста. Эти фигуры появляются как прототипы людей, к которым нас влекут сильные любовно-романтическое или платоническое чувства. Один из интерпретаторов Юнга считал, что образ анима/анимус понятен только тем людям, которые познали настоящую любовь. Однако начало противоположного пола в нас может также указывать на все те негативные моменты, которые связаны в нашем сознании с представителями противоположного пола. Важно отметить, что иногда во сне человек противоположного пола олицетворяет наше собственное внутреннее Я. Внимательно проанализируйте всех людей противоположного пола, фигурирующих в ваших снах, как возможное проявление вашего собственного анима/анимус. Какие выводы об отношении к представителям противоположного пола вы делаете после общения с ними? Боитесь ли вы их, испытываете к ним влечение или по какой-то причине презираете?

Источник - Дэвид Лофф