

## БЕЛЛА ПРИСПОСОБЛЯЕМОСТИ ОПРОСНИК

Автор: словарь  
15.10.2007 08:11 -

---

Белла приспособляемости опросник (Bell Adjustment Inventory) — опросник личностный. Опубликован Г. Беллом в 1938 г. и предназначен для обследования школьников и студентов. Позднее издан вариант для обследования взрослых. Окончательный вариант появился в 1962 г. Б. п. о. направлен на диагностику затруднений в различных областях приспособляемости.

Состоит из 200 вопросов, относящихся к шести сферам приспособляемости, на основании которых выделяется шесть шкал:

1) Приспособляемость в семье. Лицам с высокими баллами по этой шкале присуще чувство неудовлетворенности семейными отношениями; с низкими баллами — наоборот. Примеры вопросов:

Хотелось ли Вам иногда уйти из дома?

Казалось ли Вам когда-нибудь, что Ваши знакомые более счастливы в семье, чем Вы?

2) Приспособляемость к болезням, травмам и т. п. Лица с высокими баллами по этой шкале либо в действительности имеют нарушения здоровья, либо чрезмерно внимательны к своему организму. Лица с низкими баллами отличаются хорошей приспособляемостью в сфере «здоровья». Примеры вопросов:

Часто ли у Вас болит голова?

Предрасположены ли Вы к гриппу?

3)

Уживчивость. Лица с высокими баллами по этой шкале уживчивы, скромны; с низкими — самоуверенны. Примеры вопросов:

Легко ли Вам попросить кого-либо помочь в чем-то?

Испытываете ли Вы смущение, когда приходите в зал, где все уже сидят?

4) Эмоциональная уравновешенность. Лица с высокими баллами по этой шкале характеризуются эмоциональной неустойчивостью, с низкими — эмоциональной стабильностью. Примеры вопросов:

Легко ли Вы сердитесь?

Часто ли Вы волнуетесь?

5)

Враждебность. Лица с высокими баллами по этой шкале враждебны, критично настроены по отношению к другим людям; с низкими — дружелюбны. Примеры вопросов:

Часто ли Вас обманывал друг?

Верно ли, что многие люди Вас раздражают.

6) Мужественность-женственность.

Женщины с высокими баллами по этой шкале имеют мужские интересы, с низкими — женские; мужчины с высокими баллами — мужские интересы, низкими — женские. Примеры вопросов:

— Любите ли Вы носить пеструю одежду?

— Читаете ли Вы спортивные сводки в газетах?

Испытуемому предлагается дать на вопросы Б. п. о. один из трех ответов «да», «нет» или «не знаю». Возможны два варианта оценок приспособляемости: 1) дескриптивные оценки («прекрасная», «хорошая», «средняя», «удовлетворительная», «неудовлетворительная»);

2) оценки в процентилях. Б. п. о. характеризуется достаточной валидностью и

надежностью. В СНГ исследуется адаптация методики выполненная А. А. Рукавишниковым и М. В. Соколовым (1991).

Л. Ф. Бурлачук

Раздел 6. Методы и психодиагностика в клинической психологии