

Бодрствования нарушения — нарушение цикла «сон-бодрствование», регулируемого неспецифическими механизмами мозга (ретикулярной формацией ствола и др.). Б. н. возникает при поражении различных уровней неспецифической системы мозга, включая кору больших полушарий (особенно при поражении гипоталамической области мозга). Б. н. могут быть следствием невротического заболевания. Проявляются в виде повышенной сонливости или бессонницы, а также в виде нарушения нормальной периодичности смены сна бодрствованием. Б. н. отражает нарушения в работе «биологических часов» могут быть вызваны искусственно (например, при смене часового пояса при перелетах). Б. н. имеют возрастные особенности, компенсируются с помощью различных фармакологических воздействий, а также с помощью психотерапии.

Е. Д. Хомская