

Бег - традиционный символ здоровья и долголетия, а также средство спасения от потенциальной опасности. Сновидение с использованием элементов бега может быть сном о мужественности или о спасении. Обычно в снах, где присутствует бег и доминирующим чувством является страх, вы можете видеть себя бегущим всю ночь и в конце концов спасающимся от грозящей опасности (что может иссушить вас в эмоциональном плане), либо вы будете постоянно спотыкаться, наткаться на бесчисленные преграды, а объект ваших опасений будет казаться еще страшнее. В последнем случае постарайтесь посмотреть на сюжет сновидения сквозь призму событий, происходящих с вами в реальной жизни, уделяя внимание той ее сфере, в которой вы ощущаете давление. Иногда это может явиться чудесным решением насущной проблемы (См. ОХОТА).

Источник - Дэвид Лофф

* * *

Бег является символом полового акта. Если бег во сне доставляет вам удовольствие, то вы вполне здоровы и находитесь в хорошей физической и сексуальной форме. Если вы измучены бегом или вам приходится бежать в плохую погоду, то вас раздражает и угнетает секс с вашим постоянным партнером. Хотя вы можете еще и не осознавать этого обстоятельства, но вы уже присматриваете себе нового сексуального партнера.

Источник - Зигмунд Фрейд

* * *

Бежать самому — получить вскоре удовольствие и радость. видеть, как бегут другие - к скучному времяпрепровождению.

Источник - Современный сонник

* * *

Если вам приснилось, что вы убегаете от кого-то, сон означает, что вы в реальной жизни прячетесь от проблемы, которая не оставляет вас равнодушным. Следует проанализировать ее и хладнокровно выяснить, что можно предпринять. Во сне вы занимаетесь бегом - вас ждет открытие, которое принесет вам душевное равновесие и спокойствие, вы будете удивлены, что раньше не замечали такой простой, но важной истины. Ситуация покажет вам, что иногда не стоит искать слишком сложные варианты, достаточно лишь внимательно оглядеться вокруг, и тогда решение найдется само собой. Увидеть во сне, что вы занимаетесь бегом вместе с кем-то еще, - сон сулит вам приятное времяпрепровождение либо с кем-то из знакомых, либо с новым человеком. За эту встречу вы почувствуете себя значительно моложе, узнаете много интересного и отдохнете.

Источник - Юрий Андреевич Лонго