

График посещения женской консультации

Срок беременности

Анализы и обследования

Для чего сдаем

первый осмотр 7-8 недель

Опрос и осмотр беременной акушером-гинекологом Уточняется срок беременности и предполагаемых родов. Оценивается состояние беременной, согласовывается график посещения ЖК. Даются рекомендации беременной по приему фолиевой кислоты, препаратов железа, поливитаминов. Осмотр груди, проверка формы сосков. Клинический анализ крови Один из самых важных методов обследования при большинстве заболеваний. Группа крови и Rh-фактор Если Rh-фактор - отрицательный необходимо обследование мужа на групповую и Rh-принадлежность. При резус-конфликте этот анализ проводят один раз в месяц до 32-й недели беременности, с 32-й до 35-й — дважды в месяц, а затем вплоть до родов еженедельно. Анализ крови на RW Лечение выявленных больных проводят в венерологическом диспансере. Анализ крови на ВИЧ Беременные женщины с установленным диагнозом ВИЧ-инфекции наблюдаются совместно инфекционистом территориального Центра по профилактике и борьбе со СПИД и акушером-гинекологом, в женской консультации по месту жительства. Анализ крови на антитела к вирусу гепатит В и С Назначение лекарственной терапии и тактика ведения беременной осуществляются совместно врачом инфекционистом и акушером-гинекологом с учетом степени тяжести гепатита, стадии его течения. Анализ крови на сахар Позволяет определить скрыто протекающий сахарный диабет. Коагулограмма Анализ крови на свертываемость. Если свертывание повышено, то кровь более вязкая и возможно образование тромбов. Если снижено, то наблюдается склонность к кровотечениям. Анализ мочи По результатам гинеколог оценивает работу почек беременной. Микроскопическое исследование отделяемого влагалища (мазок на флору) Для выявления воспалительного процесса (по количеству лейкоцитов), скрытых инфекций, кандидоз, бактериальный вагиноз и

др. TORCH-инфекции Токсоплазма, микоплазма, цитомегаловирус, герпес – инфекции, которые могут привести к порокам плода. Если они обнаружены у беременной, врач назначает ей специальную терапию. Измерение артериального давления (АД) Общее и маточное кровообращение, является одним из важных показателей течения беременности. Контроль АД позволяет снизить вероятность осложнений у матери и ребенка. Взвешивание Контроль за увеличением массы тела. С 16-й недели беременности идет прибавка веса; с 23 - 24-й недели прибавка составляет 200 г в неделю, а с 29-й недели не превышает 300 - 350 г. За неделю до родов масса обычно снижается на 1 кг, что связано с потерей жидкости тканями. За всю беременность масса тела должна увеличиться примерно на 10 кг (за счет массы плода, околоплодных вод и плаценты). Измерение размеров таза Размеры и форма таза имеют важное значение для родового процесса и подлежат измерению и оценке у всех беременных. консультация терапевта, эндокринолога, окулиста, отоларинголога, а также необходимо сделать электрокардиограмму (ЭКГ). Терапевт - 2 раза; окулист, отоларинголог, стоматолог, эндокринолог – 1 раз.

В дальнейшем - по показаниям; другие специалисты - по показаниям.

через 7-10 дней

10-неделя

Осмотр акушера-гинеколога (измерение АД, взвешивание) Определение тактики ведения беременной с учетом полученных анализов и заключений от других специалистов. Анализ мочи Появление белка в моче у беременной может быть начальным признаком токсикоза.

12 недель

Осмотр акушера-гинеколога (измерение АД, взвешивание) Анализ мочи Анализ мочи даёт представление как о состоянии почек, так и об обмене в др. органах и тканях и организме в целом. УЗИ (скрининг) В срок 10-14 недель. Для уточнения срока беременности и измерения толщины воротникового пространства (в норме – до 2 мм; увеличение до и более 3 мм является признаком болезни Дауна). Двойной тест (РАРР-А, ХГЧ) Анализ РАРР-А применяется для выявления риска различных отклонений в развитии ребенка на ранних сроках беременности.

16 недель

Осмотр акушера-гинеколога (измерение АД, взвешивание) Определение высоты стояния дна матки По высоте стояния дна матки приблизительно определяют срок беременности. Кроме того, зная высоту стояния дна матки, по формуле Джонсона можно вычислить предполагаемую массу плода: от значения высоты стояния дна матки (в сантиметрах) вычитают 11 (при массе беременной до 90 кг) или 12 (при массе более 90 кг) и полученное число умножают на 155; результат соответствует примерной массе плода в граммах. Измерение окружности живота Очень быстрое увеличение живота в размерах, сопровождающееся прибавкой веса, может свидетельствовать о накоплении лишнего жира, задержке жидкости и внутренних отеках. Прослушивание сердцебиения плода. Сердцебиение плода определяют с помощью акушерского стетоскопа (полая трубка один конец которой прикладывается к животу беременной, а другой к уху врача) начиная с 16-18 недели. Анализ мочи

18 недель

Осмотр акушера-гинеколога (измерение АД, взвешивание, определение высоты стояния дна матки, измерение окружности живота, прослушивание сердцебиения плода). Клинический анализ крови Диагностика анемии (малокровия) - это осложнение беременности, которое характеризуется снижением уровня гемоглобина. Анемия способствует развитию различных осложнений беременности. Анализ мочи Анализ крови на АФП, ХГЧ Скрининг для выявления хромосомных заболеваний, врожденных пороков развития (ВПР) беременным в сроках 16-20 недель (анализ крови на альфа-фетопротеин – АФП и хорионический гонадотропин – ХГ). Это сывороточные белки, изменение уровня которых может указывать на наличие у плода хромосомной болезни (например, болезни Дауна и др.). В другие сроки беременности уровень белков крови (АФП и ХГ) становится не показательным и не может быть диагностическим признаком.

22 недель

Осмотр акушера-гинеколога (измерение АД, взвешивание, определение высоты стояния дна матки, измерение окружности живота, прослушивание сердцебиения плода). Анализ мочи Плановое УЗИ В срок 20-24 недели. Для исследования органов плода и оценки состояния плаценты, количества околоплодных вод. Допплеровское исследование

маточно-плацентарно-плодного кровотока Формирование группы риска по развитию гестоза, задержки развития плода и плацентарной недостаточности в 3 триместре

26 недель

Осмотр акушера-гинеколога (измерение АД, взвешивание, определение высоты стояния дна матки, измерение окружности живота, прослушивание сердцебиения плода). Анализ мочи

30 недель

Осмотр акушера-гинеколога (измерение АД, взвешивание, определение высоты стояния дна матки, измерение окружности живота, прослушивание сердцебиения плода). Врач выдает беременной обменную карту, в которую вписываются результаты всех анализов и обследований. Теперь эту карту беременной необходимо носить с собой, так как роды могут случиться в любой момент, а без обменной карты врачи могут принять рожавшую женщину только в специализированный роддом, куда поступают женщины без определенного места жительства, без анализов, иногородние без прописки и т.д.

Оформление дородового отпуска. Клинический анализ крови Анализ мочи Микроскопическое исследование отделяемого влагалища (мазок на флору) Анализ крови на RW Анализ крови на ВИЧ Определение положения и предлежания плода Тазовое предлежание выявляется при осмотре акушером-гинекологом, а затем подтверждается при УЗИ. Начиная с 32 недели беременности в женской консультации должны порекомендовать выполнять комплекс упражнений для перевода тазового предлежания в головное.

33 недель

Осмотр акушера-гинеколога (измерение АД, взвешивание, определение высоты стояния дна матки, положения и предлежания плода, измерение окружности живота, прослушивание сердцебиения плода). Анализ мочи УЗИ (скрининг) В срок 32-34 недели. Для функциональной оценки плода, выявления некоторых пороков развития, проявляющихся в поздние сроки беременности, определения тактики ведения беременности, метода родоразрешения.

35 недель

Осмотр акушера-гинеколога (измерение АД, взвешивание, определение высоты стояния дна матки, положения и предлежания плода, измерение окружности живота, прослушивание сердцебиения плода).

Кардиомониторное исследование плода (КТГ плода) В 34-39 недель проводят КТГ плода, позволяющее определить возможности сердечно-сосудистой системы плода. По двигательной активности плода оценивается возможная внутриутробная гипоксия. Анализ мочи

37 недель

Осмотр акушера-гинеколога (измерение АД, взвешивание, определение высоты стояния дна матки, положения и предлежания плода, измерение окружности живота, прослушивание сердцебиения плода).

Анализ мочи

38 недель

Осмотр акушера-гинеколога (измерение АД, взвешивание, определение высоты стояния дна матки, положения и предлежания плода, измерение окружности живота, прослушивание сердцебиения плода).

Анализ мочи

Анализ крови на RW

За 2-3 недели до родов

39-40 недель

Осмотр акушера-гинеколога (измерение АД, взвешивание, определение высоты стояния дна матки, положения и предлежания плода, измерение окружности живота, прослушивание сердцебиения плода).

Анализ мочи

УЗИ (по показаниям) Для определения предлежания плода, положения его частей тела и пуповины, состояние плаценты и самочувствие ребенка для выбора тактики в родах.