Автор: admin
04.06.2011 04:38 -

С совершеннолетия женщинам рекомендуется родить детей до 35 лет, если это возможно. Почему этот год в вашей жизни является магическим годом изменения фертильности и генетических проблем?

На самом деле это не так, 35 лет - это просто приблизительный возраст, при котором риск иметь ребенка с синдромом Дауна или другими хромосомными аномалиями превышает риск выкидыша, если вы подвергаетесь процедуре тестирования на генетические проблемы (около 1 из 300 процедур). Это означает, что для многих женщин пренатальное генетическое тестирование стоит риска.

Для полного представления себе вероятности зачатия и вынашивания ребенка до 40 лет, если вам больше 35 лет, исследования выявили, что приблизительно 75% женщин в возрасте от 35 до 39 лет способны зачать ребенка в течение первого года и приблизительно 80% этих женщин будут иметь здоровую беременность без выкидыша. Статистика для женщин в возрасте 40-42 года менее утешительна, но приблизительно у 50% зачатие произойдет спонтанно во время первого года попыток (к счастью, в дополнение к этому зачатие произойдет у 10-20% женщин с помощью репродуктивных технологий), хотя для женщин старше 40 лет вероятность выкидыша возрастает до 30-40%.

Основной причиной увеличения возможности выкидыша и снижения фертильности является возраст. Постепенно с возрастом яйцеклетки женщин становятся более слабыми и их генетический материал может с большей вероятностью разрушаться, копироваться или теряться. Так что процент генетических аномалий возрастает или пропущенных овуляций с 35 до 42 лет.

ЗАВИСИМОСТЬ ХРОМОСОМНЫХ АНОМАЛИЙ ОТ ВОЗРАСТА МАТЕРИ

Возраст матери
Риск синдрома Дауна
Общий риск хромосомных аномалий

20 1/1,667 1/526 22 1/1,429 1/500 24 1/1,250 1/476 26 1/1,176 1/476 28 1/1,053 1/435 30 1/952 1/384 31 1/909 1/384 32 1/769 1/322 33 1/625 1/317 34 1/500 1/260 **35 1/385 1/204**
36 1/294 1/164 37 1/227 1/130 38 1/175 1/82 39 1/137 1/65 40 1/106 1/51 41 1/82 1/40 42 1/64 1/32 43 1/50 1/25 44 1/38 1/20 45 1/30 1/7 46 1/11

ПОЗДНЕЕ ОТЦОВСТВО

Когда возраст отца влияет на генетику и фертильность? Сперматозоиды мужчины не такие слабые как яйцеклетки в возрасте, так как они постоянно производятся. Но есть изменения, замеченные в сперме пожилых мужчин. В одном исследовании проверили мужчин, которые были старше 55 лет во время зачатия их ребенка и имели партнерш младше 35 лет.

У детей этих пациенток было отмечено возрастание синдрома Дауна и врожденных дефектов. Чем старше мужчина, тем больше увеличивается риск аутосомных доминантных болезней. Мужчины после 40 лет могут иметь, например, высокое артериальное давление, которое требует приема лекарств, что может иногда влиять на либидо, потенцию и эякуляцию. очевидно, что сниженная способность к сексуальной активности может влиять на фертильность.