

Достаточно много родителей хотели бы, чтобы пол будущего малыша зависел именно от их желания, а не от хаотической “игры” сперматозоидов с яйцеклеткой. По крайней мере для того, чтобы избежать ситуаций, как в известном анекдоте, когда переполненный эмоциями папа спрашивается у медсестры в роддоме: “Кто у меня? Сын?!” – а услышав негативный ответ, пораженно произносит: “А кто же тогда?”.

Но в действительности родители уже давно пытаются избегать подобных ситуаций, используя разные более или менее научные методики планирования пола малыша.

Конечно, каждую из них вряд ли можно назвать панацеей для решения проблемы желаемого пола малыша: не стоит расценивать эту публикацию как советы официальной или народной медицины, это лишь информация, которую каждый может использовать по своему собственному усмотрению.

Но если нижеприведенные способы зачатия именно мальчика или именно девочки и не гарантируют 100% успеха, они и не угрожают нежелательными последствиями, – по крайней мере не больше, чем если бы будущие родители традиционно полагались на его величество Случай.

Подобные методики, как правило, не требуют чего-то уж слишком особенного от супругов, которые решили попробовать спланировать пол малыша до оплодотворения. Одна из них базируется на тезисе, что успех зависит от ритма половой жизни за 2-3 месяца до зачатия. Планировать мальчика – сплошное удовольствие. Просто нужно любить как можно чаще.

Конечно, имеется в виду, что у каждой пары свой ритм: ведь для кого-то ежедневные половые сношения – непосильная нагрузка, а для кого-то и по пять раз в день – легкий флирт. В любом случае, наращивание количества половых контактов – дело серьезное: если есть возможность, лучше взять отпуск.

А вот чтоб запланировать девочку, следует перед зачатием запастись терпением и максимально воздерживаться от половой близости, настроиться на неэротичный образ жизни и много работать. Авторы ритмов сексуальной методики утверждают, что она оправдывает себя на 80-90%...

Еще в 70-е годы прошлого столетия польский врач Франтишек Бенедо разработал овуляционный метод (овуляция – период созревания яйцеклетки), который базируется на предположении, что пол малыша зависит от момента зачатия. Бенедо исследовал почти сорок тысяч случаев, и на основании своих наблюдений предложил следующий способ: если сперматозоиды попадают в организм женщины за несколько дней до

Как сделать мальчика или девочку

Автор: admin

05.06.2011 23:03 -

овуляции, то с вероятностью свыше 80% родится девочка, а если – после овуляции, то можно быть уверенным, что родится мальчик. Автор теории не смог объяснить, чем вызвана эта зависимость, но гордо довел пригодность своей гипотезы на собственном опыте: сначала Бенедо запланировал сына, а затем дочку!

Некоторые исследователи используют комплексное планирование: например, к методу Бенедо добавляют советы по правильному питанию и тому подобное.

Прежде чем зачать мальчика, будущая мама должна на протяжении полтора месяца придерживаться специальной диеты. Во время этой диеты запрещается употреблять молочные продукты, яйца, рис, манную кашу, некоторые овощи и фрукты (персики, морковь, баклажаны, сливы, горох, редиску, листья салата, огурцы, лук и чеснок). Дополнительно запрещены все виды орехов, особенно миндаль и греческие.

Рекомендуется употреблять много соли и пить много кофе, чая, газированных и спиртных напитков, есть много мяса и рыбы, особенно соленой и удит. Перед половыми отношениями промыть влагалище раствором питьевой соды (1 столовая ложка на стакан воды). Желательно также, чтобы женщина достигла оргазма раньше от мужчины, а эякуляция состоялась как можно глубже во влагалище.

Тем, кто желает иметь девочку, нужно действовать наоборот: в частности не употреблять соль, кофе, чай и алкоголь, не есть кукурузы, бананов, капусты, апельсинов, дынь, лимонов, грибов, грейпфрутов, маслин, авокадо, укропа. Нужно употреблять много молочных продуктов, яиц, риса, манной каши, картофеля, а также таких овощей и фруктов, как морковь, помидоры, редиска, яблоки, груши, мандарины, арбузы, миндаль и валашские орехи. Еда должна содержать много сахара.

Желательно создать более кислую среду во влагалище; для этого можно промыть ее водой с небольшим количеством уксуса (одна чайная ложка на стакан воды). Лучше осуществить половой акт за два дня до овуляции и желательно без оргазма со стороны женщины.

Мужчине рекомендуется выбросить сперму ближе к выходу из влагалища. Это, кстати, имеет научное объяснение: ученые довели, что “мужские” Y-сперматозоиды более быстрые, подвижные, но менее выносливые, вместо этого “женские” X-сперматозоиды медленны, однако дольше хранят свою силу. Это проявляется в более частом рождении девочек.

Хотя сперматозоиды с Y-хромосомой и “финишируют” первыми, возле яйцеклетки они уже оказываются совсем обессиленными, а им еще и осложняют задание созданием

кислой среды...

А вообще, научные работники не очень одобряют нарушение естественного баланса – приблизительно равного количества мужчин и женщин. Очевидно, исключения могут составлять лишь те родители, которым очень нужно знать пол зародыша через угрозу, что малыш может получить наследственную болезнь, которая проявляется, например, лишь у мальчиков. Тогда, в случае подтверждения такой опасности, на ранних сроках еще можно прервать беременность.

В конечном итоге, таким родителям нужно обращаться в специальные медицинские центры, где врачи могут проконтролировать процесс оплодотворения яйцеклетки. Остальным родителям стоит знать, что, по статистике, на каждые 100 девочек рождаются в среднем 105 мальчиков, и этот феномен природы вполне учитывает факт повышенной смертности представителей мужского пола.

Предупреждениям может стать ситуация в Китае, где по темпам применения методов планирования пола эксперты в будущем предусматривают нехватку женщин. Рассматривается даже возможность разрешения разновидности группового брака – полиандрии, когда одна женщина сможет законно иметь несколько мужей...