

Лишний вес приводит к нарушению репродуктивных функций.

Голландские ученые утверждают, что у женщин с лишним весом снижаются шансы на зачатие ребенка, при этом, чем масса тела выше, тем ниже вероятность забеременеть.

Исследование, в котором участвовало около 3 000 женщин с проблемами репродуктивной системы, выявило взаимосвязь между индексом массы тела и способность забеременеть. Ученые выяснили, что увеличение индекса массы тела на единицу, если он уже составляет более 30-ти баллов, приводит к снижению шанса на беременность на 4 процента.

По сравнению с представительницами слабого пола с индексом массы тела от 21-го до 29-ти баллов, у женщин, имеющих показатели от 35-ти баллов, вероятность забеременеть была до 49-ти процентов ниже.