Основные признаки беременности

Автор: admin
24.07.2011 05:07 -

Конечно, о том, что ты беременна, можно узнать с помощью теста ранней диагностики беременности. Но ведь наш собственный организм может начать сигнализировать нам о нашем новом состоянии гораздо раньше, чем мы можем использовать тест. Очень важно вовремя услышать эти сигналы и обратить внимание на признаки наступившей беременности.

В первую очередь это необходимо для того, чтобы вовремя начать вести правильный образ жизни и тем самым защитить своего будущего малыша от возможных негативных последствий. Ведь как раз в первые недели беременности у зародыша начинается закладка и формирование систем и органов и именно в это важное время прием матерью алкоголя, лекарственных средств, а также курение, сказывается крайне отрицательно.

Итак, возможно, ты беременна, если:

1. Твоя очередная менструация не наступила. Этот признак многие женщины считают основным в определении наступившей беременности, однако определяющим он не является. Ведь нарушения менструального цикла могут быть следствием нарушений гормонального фона в организме, недостатка витаминов, стрессовых ситуаций.
2. Твои молочные железы увеличиваются в размерах, набухают и становятся болезненными. Таким образом организм готовится к выработке молока.
3. Твой аппетит превышает обычную норму, возникает предпочтение определенных продуктов («тянет на солененькое»)
4. Твои вкусовые ощущения изменились (появилось отвращение к продуктам и блюдам, которые раньше нравились), появилась реакция на определенные запахи.
5. Тебя тошнит (особенно по утрам). Токсикоз чаще всего возникает в первом триместре беременности, когда появляется острое ощущение запахов, отвращение от вида пищи.
6. Твои почки начинают работать слишком активно, что проявляется в необходимости часто посещать туалетную комнату. Учащение мочеиспускания связано не только с усилением обмена веществ, но и с увеличением давления растущей матки на мочевой пузырь беременной женщины.
7. Твое настроение становится слишком нестабильным. Тебе становится сложно себя контролировать, ты раздражаешься по пустякам, часто плачешь, впадаешь в депрессивное состояние, боишься чего-то, причем зачастую не можешь объяснить, чего же именно.

Эти признаки беременности – несомненный повод посетить своего гинеколога в женской консультации, сдать все необходимые анализы и доверить ведение своей беременности специалисту.