Автор: admin
07.08.2011 23:42 - Обновлено 04.11.2014 12:15

Как известно, пол будущего ребенка зависит от того, какой именно сперматозоид оплодотворит женскую яйцеклетку. И если её оплодотворит сперматозоид, содержащий Х-хромосому, то родится девочка, а если сперматозоид несет Y-хромосому, то «получится» мальчик.

Планирование пола ребенка возможно только путем создания благоприятных условий для сперматозоидов «нужного» пола и сокращением числа "ненужных" на каждом этапе их жизни:

Этап формирования спермы в яичках

Ученые доказали, что **половое воздержание мужчин** в течение двух недель до зачатия приводит к снижению числа Y-сперматозоидов в четыре раза. Чем дольше воздержание ,
тем выше вероятность зачатия девочки. Данный факт объясняется тем, что редкие половые акты способствуют появлению в мужском организме антител, которые делают неактивными «мужские» Y-хромосомы.

Сперматозоиды с Y-хромосомой менее выносливые и менее жизнестойкие. Они очень чувствительны к неблагоприятным факторам. Например, к повышенной температуре.

Поэтому у мужчин, желающих зачать наследника, нижняя одежда должна быть широкой и не обтягивающей. На период подготовки к зачатию мальчика следует исключить перегревание и работу в жарких помещениях.

Этап попадания спермы во влагалище

На данном этапе имеет значение кислотно-щелочной баланс влагалища, в которую попадают сперматозоиды. Попадая в кислую среду организма, сокращается число «мальчиковых» сперматозоидов. А если среда влагалища щелочная, то гибнет большинство Х-сперматозоидов.

Женщина может самостоятельно влиять на состояние кислотно-щелочного баланса влагалища путем **соблюдения диеты**. Чтобы зачать мальчика, будущей маме необходимо употреблять в пищу продукты, содержащие много натрия и калия. Например, мясо, рыбу, колбасу, сыр, картофель, грибы, горох, консервы, дрожжи.

Пищу следует больше солить, жарить и заправлять специями. А для женщины, желающей родить девочку, необходимо употреблять больше молочных продуктов, сладостей, орехов, яблок, меда. Все это должно обеспечить доминирование в организме таких элементов как кальций и магний.

Женский оргазм также влияет на кислотно-щелочной баланс влагалища. Если женщина достигнет его первая, то среда станет более щелочной, а значит, благоприятно скажется на сперматозоидах с Y-хромосомой. Если женщина не достигнет оргазма, это повысит шансы забеременеть девочкой.

Этап движения сперматозоидов к яйцеклетке

На этом этапе важно помнить, что Y-сперматозоиды меньше, легче и подвижнее, а значит, они быстрее доберутся до яйцеклетки. Если половой акт происходит **во время овуляции** (выхода яйцеклетки в маточную трубу), то вероятность рождения мальчика значительно возрастает. А если половой акт произошел за 2-3 дня до овуляции, велика вероятность рождения девочки, так как X-сперматозоиды выносливые, живучие и у них гораздо больше шансов дождаться овуляции.

Необходимо помнить, что яйцеклетка способна к оплодотворению в течение 36 часов.

Normal 0 false false false MicrosoftInternetExplorer4

Вывод:

Как зачать девочку?

За две недели до зачатия мужчине необходимо отказаться от половых отношений, как можно чаще греться в сауне, бане или на солнце. А женщине следует больше употреблять в пищу продукты, богатые кальцием и магнием минимум за месяц до зачатия, и при половом акте (не позднее, чем за 2-3 дня до овуляции) не достигать оргазма.

Как зачать мальчика?

При планировании ребенка следует почаще заниматься сексом, не перегреваться на солнце, в сауне, на работе и носить свободную одежду. Женщине необходимо употреблять в пищу продукты, содержащие много натрия и калия. А во время полового акта (обязательно во время овуляции) женщине следует первой достичь оргазма.

Еще несколько общеизвестных фактов о зачатии:

- Английские исследователи изучили 6 тысяч беременных женщин. У женщин-вегетарианок вероятность зачать мальчика на 15% меньше, чем вероятность зачать девочку.

- Итальянские ученые считают, что пол будущего ребенка зависит от веса женщины. В результате исследования 10 тысяч родов, они выявили следующую закономерность: женщины весом менее 54 килограмм на момент зачатия чаще рождают девочек.

- Курящие родители, решившие завести наследника, имеют больше шансов зачать девочку, а не мальчика. Если в первом триместре беременности курят оба родителя, то вероятность зачать мальчика падает почти в 2 раза.

- В результате исследования 50 000 000 человек ученые выявили следующую закономерность: обеспеченные женщины с хорошим образованием рожали больше сыновей, чем матери, чье положение было значительно хуже.

Данные исследования доказывают тот факт, что сперматозоиды с «женскими» хромосомами более жизнестойкие, выносливые и легче адаптируются к изменяющимся условиям. А мужские Y-сперматозоиды более подвижны и активны, но они плохо приспосабливаются к окружающим изменениям, восприимчивы к недостатку питания и требуют для себя более благоприятных условий. Впрочем, как и во взрослой жизни :)