

Проблемы с пищеварением — совсем не редкость у детишек до года. Для каждой из этих непростых ситуаций есть особые лечебные смеси. Благодаря им кроха не только будет сыт, но и легче справится с таким! неприятностями, как запоры, газы, срыгивания, аллергия, лактазная недостаточность «Аудитория» таких продуктов — это: • малыши, родившиеся раньше срока или небольшим весом (им предназначены продукты с обозначением «pre»); дети, которые не переносят молочный сахар - лактозу (для них созданы низко- и без-лактозные смеси); • младенцы с нарушениями в работе желудочно-кишечного тракта: срыгиваниями, коликами, запорами (им подойдут, например, смеси с бифидобактериями); маленькие аллергики или дети, предрасположенные к этой проблеме (для них вы пускаются продукты на основе гидролизатов белка). «Специальные смеси отличаются по составу от грудного молока, и иногда весьма существенно, а это значит, что у таких продуктов есть не только плюсы, но и минусы. Часто вместе с быстрым результатом лечебные смеси могут вызывать и побочные эффекты.

Например, если при лактазной недостаточности долго кормить маленького безлактозной смесью, то у него может развиваться достаточно типичная детская болезнь - дисбактериоз, собственные ферменты будут вырабатываться хуже, и в результате проблема только усугубится. Вот почему специалисты советуют очень осторожно относиться к таким продуктам, а назначать их должен только врач, исходя из состояния малыша.

К тому же лечебные смеси, несмотря на их название, не могут заменить лекарства, а порой и вовсе не оказывают никакого полезного действия. Ведь большинство «пищеварительных» проблем требует не просто изменений в меню, но настоящего лечения (к примеру, чтобы справиться с аллергией, для начала нужно вылечить дисбактериоз). В любом случае, когда у мамы не хватает молока и она решает докармливать малыша, начинать нужно с обычной адаптированной смеси, даже если у крохи есть трудности с пищеварением.