Автор: admin
28.08.2011 02:45 - Обновлено 04.11.2014 12:21

Рождение малыша - всегда очень радостное и долгожданное событие! Но после родов перед женщиной встаёт не менее сложная задача, чем родить здорового малыша: как восстановиться после родов. После родов набирают килограммы практически все женщины, причем некоторые больше двадцати… Кроме того после родов появляются растяжки, целлюлит, кожа теряет упругость, начинаются проблемы с волосами и т.д.

Врачами клиники "T'elos beauty" была разработана эффективная и уникальная программа восстановления после родов, благодаря которой многие молодые мамы восстановили здоровье, вернули своему телу, казалось, "потерянные" навсегда формы, и стали ощущать себя привлекательнее, чем до родов!

Программа восстановления после родов направлена на решение таких проблем как:

- похудеть после родов,

- удалить растяжки после родов,

- привести в порядок грудь, живот, вернуть им красоту и упругость, сохранить форму,

- избавиться от целлюлита,

- снять нагрузку, избавиться от боли в позвоночнике,

- устранить сосудистые звездочки, возникшие проблемы с венами (профилактика варикоза) и т.д.

Проблема: фигура, тело

Итак. Что в первую очередь не устраивает женщину после родов? Конечно же, тело: дряблая кожа, жировые складки… и это притом, что гормональный фон после родов постепенно возвращается в первоначальное состояние, и всё должно "вернуться на свои места", однако локальные жировые отложения, которые образовались во время беременности в нижней части тела - на животе, бедрах, талии - исчезают далеко не всегда.

Самостоятельно справиться с такой проблемой, похудеть после родв, как, впрочем, и с целлюлитом, практически невозможно. Если Ваше тело не хочет возвращаться в форму, то Вам на помощь придут щадящие аппаратные методики, мастерство и опыт специалистов клиники "T'elos beauty", различные СПА - процедуры: волшебные гидромассажные ванны, талассо похудение, различные обертывания и т.п.

Проблему "животика", который образовался после родов, чаще всего можно решить с помощью ELOS-технологий или дополнительных физических упражнений, а улучшить состояние кожи, повысить ее эластичность и справиться с проблемой растяжек можно, используя метод мезотерапии.

Незаменимую помощь в решении проблем с позвоночником, восстановления правильной осанки, снятия напряжения в позвоночнике, болей в спине послеродового периода Вам окажет курс остеопатии.

Не знаете что есть, когда и как, чтобы не навредить малышу, но и не набирать лишние килограммы? Диетолог поможет Вам составить схему питания, чтобы Вы не "росли" вместе со своим малышом.

Проблема: волосы

В первую очередь, при "обратной перестройке" организма после родов возникает вопрос о лечение волос, т.к. встаёт угроза выпадения волос - и ответственны за этот

негативный процесс андрогены.

Многие женщины, которые во время беременности могли похвастаться роскошными волосами, жалуются на то, что после родов при мытье и расчесывании волосы начинают "сыпаться". В психологическом плане это очень тяжелый момент - мы рискуем впасть в депрессию, развивается невроз, что только усугубляет проблему.

Специалистами клиники "T'elos beauty" была разработана уникальная методика лечения волос, которая сочетается и с лечением волос и кожи головы в клинике под руководством специалиста, так и с применением средств по уходу за волосами в домашних условиях, специально предусмотренной для мам, ограниченных во времени.

Так что не надо отчаиваться, думая, что с целлюлитом, лишним весом, плохими волосами, ногтями, дряблой кожей не возможно справиться! В клинике "T'elos beauty" решат все Ваши проблемы связанные с восстановлением после родов, и не только! Ведь при подборе каждого компонента программы специалисты клиники делали акцент на методики, дающие гарантированный результат.

Клиника нанотехнологий и молекулярной терапии

Адрес: Москва, Ул. Донская, д. 32Телефоны: +7 (495) 544-40-40, 221-33-48Часы работы: пн-суб. с 10.00 до 21.00вскр. с 11.00 до 19.00

http://www.club-spa.ru/