Планирование пола ребенка – это возможность выбрать для будущего малыша определенный пол и использовать те или иные методы для увеличения шансов рождения ребенка выбранного пола. Вероятность рождения ребенка запланированного пола в зависимости от выбранного метода колеблется от 40% до 99,9%.

MicroSort®

Система MicroSort® производит сортировку «женских» и «мужских» сперматозоидов на основе измерения различий в ДНК. Затем для зачатия используют образец спермы и выполняют внутриматочное осеменение (ВМО) либо оплодотворение in vitro (ЭКО). Этот метод является довольно эффективным: около 90% будущих мам, желающих зачать девочку, получают желаемый результат.

Однако эффективность использования этого метода для зачатия мальчика ниже - она составляет 73%.

Преимплантационная генетическая диагностика (ПГД)

Метод ПГД является самым эффективным методом планирования пола ребенка . Он позволяет не только запланировать пол малыша со 100% точностью, но и ко всему обеспечивает развитие здорового эмбриона. Популярность этого метода неуклонно растет, несмотря на его немалую стоимость, а также использование оплодотворения in vitro и выполнение биопсий эмбриона до его возвращения в матку.

Метод Шеттлса (Shettles)

Данный метод основан на разной «продолжительности жизни» женских и мужских сперматозоидов в половых путях. Хотите зачать сына? Занимайтесь сексом за 12 часов до овуляции. Дочку? Планируйте секс за пару дней до овуляции.

Это упрощенное пояснение метода Шеттлса.

Альбуминовый метод Эриксона

В соответствии с этим методом, сперматозоиды проходят отбор через альбумин, а затем используются образцы спермы для внутриматочного осеменения (ВМО). Хотя этот образец не увеличивает шансы на рождение ребенка определенного пола , как при использовании метода MicroSort®, однако с его помощью все же можно запланировать пол малыша.

Другие методы планирования пола ребенка

В наше время существуют и другие методы планирования пола ребенка, к которым относят предродовые диеты, методы расчета времени зачатия, прием пищевых добавок и определенные позы в сексе. Но эти методы не всегда точны и эффективны, а иногда даже опасны для здоровья.

Как определить эффективность выбранного метода

Есть четыре способа узнать, насколько эффективен выбранный метод планирования пола ребенка:

* Преимплантационная генетическая диагностика
* Внутриутробное генетическое тестирование
* Ультразвук
* Роды