

Наблюдать за первыми шагами своего крохи — счастье для любых родителей! Но этот радостный период одновременно и самый ответственный, причем не только для родных маленького пешехода, но и для врачей-ортопедов. Ведь именно сейчас, когда кроха только учится ходить, важно следить за состоянием его ножек.

Правда, иногда заботливые родители начинают бить тревогу и усматривать детские заболевания, даже если для этого нет никаких оснований. Представьте себе ситуацию: маме и папе кажется, что у их 2-летнего чада плоскостопие, и они, не посоветовавшись с врачом, покупают лечебные стельки или ортопедические ботиночки. Но на самом деле, как мы уже выяснили, тот факт, что на стопах ребенка нет изгибов, для этого возраста - абсолютная норма.

И в этом случае ортопедические стельки, которые используются «не по назначению», могут только навредить. В какой же ситуации действительно стоит насторожиться и показать малыша ортопеду? • Если угол между стопой и голенью больше или меньше 90°; • стопа «заваливается» внутрь; • при ходьбе ребенок опирается только на носок и не опускается на пятку; • колени «смотрят» внутрь или наружу; • колени похожи на букву Х или букву О. Эти небольшие на первый взгляд нарушения могут со временем привести к неприятным последствиям.

Например, часто вслед за искривлением стопы неправильно развиваются коленные и тазобедренные суставы. А это, в свою очередь, приводит к нарушениям в строении других отделов позвоночника. Волшебные башмачки Если врач обнаружил у малыша ортопедические проблемы, справиться с ними помогут специальные приспособления, удерживающие суставы в правильном положении, массаж, физиотерапия или лечебная гимнастика.

А детям, которые уже ходят, доктор посоветует носить ортопедическую обувь или стельки. Задача таких ботиночек - удержать стопу и голень в правильном положении, поэтому у них высокий жесткий задник и твердая подошва (обратите внимание: если туфельку можно без труда согнуть пополам, стопа в ней будет «гулять»). Ортопедическая обувь - это средство лечения, которое должен назначать врач, поэтому делать такие покупки «по собственному почину» нельзя.

Топ, топ, топает малыш!

Автор: admin

24.09.2011 03:01 -

Настоящие лечебные башмачки делают на заказ в специальных мастерских; а вот обувь, которая продается в обычных магазинах, считаться ортопедической не может. Вместо того чтобы выровнять стопы, не подходящие малышу ботинки могут привести к еще более серьезному искривлению. Тот же самый недостаток и у ортопедических стелек, которые продаются в аптеках, - они не подходят всем подряд; поэтому, так же как и обувь, их нужно заказывать по индивидуальной мерке.

В современных мастерских лечебные стельки делают из особого материала, который при нагревании становится мягким и точно повторяет форму ступни, поэтому ногам в них удобно. Если искривления стопы не очень сильные, то проститься со стельками малыш сможет, когда кости и суставы примут правильную форму. И еще один важный нюанс: чтобы обувь и стельки сделали свое дело, в них нужно ходить постоянно, даже дома, и снимать только для сна или купания.