

Эти последние недели необходимы малышу, чтобы завершить формирование всех органов и систем, набрать вес и накопить сил для титанического подвига рождения. Хотя даже появившиеся преждевременно – на 28-й неделе – малыши, как правило, выживают, пусть и с немалыми трудностями. В эти недели продолжается интенсивный рост и созревание ребенка, он набирает вес, у него уже выработался своеобразный распорядок дня, который, как это часто бывает, совершенно не совпадает с желаниями мамы.

Очень часто малыш устраивает энергичную разминку именно в тот момент, когда беременная женщина решает отдохнуть.

Правда, ребенок настолько велик, что у него все меньше и меньше простора для энергичных движений и все меньше остается времени, чтобы занять правильное положение перед родами. Именно это больше всего волнует будущих мамочек в третьем триместре. К тому же растущий живот причиняет немало неудобств, все труднее и труднее находить комфортное и удобное положение.

Становится все тяжелее ходить и даже дышать. Пора заканчивать работу, выходить в декретный отпуск и все свои силы направлять на подготовку к родам. К концу третьего триместра малыш набирает вес около 3 килограммов и уже собирается «на выход».