

Normal 0 false false false EN-US X-NONE X-NONE

MicrosoftInternetExplorer4

```
/* Style Definitions */  
table.MsoNormalTable  
{mso-style-name:"Table Normal";  
mso-tstyle-rowband-size:0;  
mso-tstyle-colband-size:0;  
mso-style-noshow:yes;  
mso-style-priority:99;  
mso-style-qformat:yes;  
mso-style-parent:"";  
mso-padding-alt:0in 5.4pt 0in 5.4pt;  
mso-para-margin:0in;  
mso-para-margin-bottom:.0001pt;  
mso-pagination:widow-orphan;  
font-size:11.0pt;  
font-family:"Calibri","sans-serif";  
mso-ascii-font-family:Calibri;  
mso-ascii-theme-font:minor-latin;  
mso-fareast-font-family:"Times New Roman";  
mso-fareast-theme-font:minor-fareast;  
mso-hansi-font-family:Calibri;  
mso-hansi-theme-font:minor-latin;  
mso-bidi-font-family:"Times New Roman";  
mso-bidi-theme-font:minor-bidi;}
```

Для близости необходимо выбирать дни наличия наиболее плодной слизи: тянущейся, прозрачной, напоминающей сырой белок куриного яйца, дающей ощущение “мокро”, “скользко”. Самые благоприятные дни для зачатия – это пик слизи, день до него и день после него. Необходимо научиться оценивать слизь!

Многие супружеские пары с так называемой ограниченной фертильностью удавалось зачать ребенкатолько после того, как женщина научилась ориентироваться в слизи. Слизь выполняет самые важные функции: питает сперматозоиды, производит их отбор, снабжает энергией, транспортирует через шейку матки и матку к маточным трубам – на “свидание” с яйцеклеткой. Некоторые женщины имеют очень мало этой слизи, – иногда только один день в цикле, – используйте этот день!

## Зачатие и индикаторы плодovitости

Автор: admin

15.10.2011 03:06 -

---

Не нужно дожидаться температурного скачка, если Вы планируете зачать ребенка. Помните, что яйцеклетка живет всего лишь 24 часа! А скачок температуры говорит о том, что яйцеклетка уже вышла – и шансы на зачатие уже очень незначительны. Некоторые женщины даже ждут, чтобы температура поднялась до 37 градусов, но этого может и не случиться при состоявшейся овуляции.

Для подтверждения наступления овуляции важна именно разница температур между низкой и высокой фазой.

Если Вы планируете пол ребенка, то можете попробовать воспользоваться следующей распространенной теорией. Вам наверняка известно, что пол будущего ребенка определяют хромосомы. Известно, у женщин половые хромосомы одинаковы - XX, поэтому яйцеклетка всегда несет X-хромосому. А вот у сперматозоида возможны различные варианты – XX либо XY-хромосомы. Поэтому примерно половина зрелых сперматозоидов несет в себе X-хромосому, а другая половина Y-хромосому.

И если с яйцеклеткой сливается носитель X-хромосомы, будет развиваться девочка, а когда в оплодотворении участвует носитель Y-хромосомы, - мальчик. Таким образом, пол будущего ребенка зависит от мужчины. Выберите день близости как можно ближе к моменту овуляции – это даст Вам 70-80% возможности зачатия мальчика.

В начале появления фертильной слизи (прозрачной, тянущейся, ощущение “мокро” и “скользко”) более вероятно зачатие девочки. Суть теории состоит в следующем: согласно исследованиям, X-хромосомы живут дольше, чем Y-хромосомы. Из этого следует, что если близость была только в начале появления фертильной слизи, то выживают, в основном, сперматозоиды, несущие информацию X. Зато сперматозоиды, имеющие Y-хромосомы подвижнее.

То есть, если близость была непосредственно перед овуляцией или сразу же после нее, то такие сперматозоиды быстрее доберутся до яйцеклетки.