

Как пережить беременность жены?

Ваша жена беременна, она радуется предстоящему событию, а вы не находите себе места и не знаете, что делать. Тогда это статья для вас, дорогие будущие папы. Друзья, это не так страшно, как кажется на первый взгляд.

Во-первых, свыкнитесь с мыслью, что рождение малыша – это новый этап вашей жизни. Вы станете папой, а значит, у вас появится чувство собственной значимости, превосходства. Вы – не только муж, брат, сын и друг, вы – отец!

Во-вторых, подойдите к вопросу по-мужски. Подумайте о финансах, оцените ситуацию, ведь теперь вы и только вы будете основным источником дохода для вашей семьи. Помните, что будущей маме, а потом и малышу необходим свежий воздух. Где будут проводить лето ваши любимые? Что это будет, неважно: дача, дом в деревне, санаторий для мам с детьми. Главное – чтобы им было уютно, спокойно и хорошо. Если такой возможности у вас нет, то хотя бы выезжайте с беременной женой, а потом и с ребенком, на выходные за город. Порция свежего воздуха и заряд энергии им обеспечен. Да, желательно, чтобы порция свежего воздуха досталась и вам.

В-третьих, беременность часто сопровождается таким малоприятным явлением, как токсикоз. Процесс приготовления пищи, да и сама еда в период беременности становятся настоящим испытанием для женщины. Сжальтесь над любимой, научитесь готовить. Вдруг, вам понравится! И не пытайтесь в одиночку сбежать на обед к своей маме. Лучшим вариантом будет, если вы вместе отправитесь в гости к родственникам или друзьям, как во время беременности, так и после рождения ребенка. Это пойдет на пользу и вам, и жене. Для женщины, ожидающей ребенка это лишний повод поделиться своими ощущениями с окружающими. Для вас – отдохнуть от уже поднадоевших мыслей о внешности и характере еще не появившегося наследника.

Кроме того, появление малыша не должно стать препятствием к выходу в свет. Выделите жене время для сборов, сами покараульте малыша, и вперед... в гости. Это необходимо сделать только потому, что в гостях нянчиться с ребенком вам не придется, до вас просто не дойдет очередь. Бабушки, дедушки, а также другие родственники и друзья будут заниматься вашим карапузом сами. И жена отдохнет, и вы. Ведь беременность – не болезнь, а рождение ребенка – это не конец света. Вас просто стало больше.

В-третьих, мужчины, не надо думать, что вас никто не понимает. Оглянитесь, сколько вокруг беременных женщин! И все они в большинстве своем являются женами.

Познакомьтесь с коллегами, и вы не заметите, как быстро пролетит время. Ваш дом скоро наполнится звонким плачем, а затем звонким смехом, что гораздо приятнее.

Подумайте только, ведь на свет появится человек, который будет повторять все, что вы делаете. Он будет смотреть на вас и улыбаться. Он будет копировать ваши манеры, позже – ваши слова, вашу реакцию. Он будет так же спать, есть, пить, сопеть, кряхтеть, как вы. Он так же, как вы, будет спорить с мамой, что для вас лично представляет некоторую опасность (жене это может не понравиться). Будь это мальчик или девочка, ребенок будет походить на вас, если не внешне, так внутренне.

И последнее: малыш будет любить вас за то, что вы берете его на руки, качаете его, говорите с ним, играете, бегаете, вместе бездельничаете. Это просто. Поверьте.

Автор - **Яна Кит**

[Источник](#)