

Дженкинса поведения обозрение (Jenkins Activity Survey, JAS) — опросник личностный, направленный на выявление поведения типа А. Разработан Д. Дженкинсом в 1967 г.

Среди опросников, направленных на диагностику поведения типа А, используется наиболее часто. Поведение типа А — поведенческий синдром, который характеризуется агрессивностью, нетерпеливостью, чрезмерной вовлеченностью в работу, стремлением к достижениям, соперничеству, преувеличенным чувством недостатка времени, торопливой речью, напряженностью мышц лица и тела. Людям противоположного типа Б эти особенности не свойственны. М. Фридман, Р.

Розенман, вводя это понятие в 60-е гг. XX в., обнаружили, что лица, отнесенные к типу А, от 4 до 7 раз чаще (чем лица типа Б) заболевают инфарктом миокарда. Поиски типа коронарной личности начались еще в прошлом веке. В 1938 г. он был выделен и описан в рамках концепции «профиля личности».

Впоследствии изучались отдельные психологические характеристики вне связи с общей структурой личности.

Преморбидные личностные особенности трудно было отграничить от приобретенных под влиянием болезни, и поэтому был сделан переход от категории «личность» к категории «поведение», которая чаще всего и используется в современных исследованиях ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда. Д. п. о. состоит из 61 вопроса.

Испытуемый должен выбрать один из двух-пяти предусмотренных вариантов ответа, каждому из которых после окончания работы с опросником присуждается «вес» от 1 до 13 баллов, причем 1 балл присуждается варианту ответа, наиболее отражающему поведение, характерное для типа А. Если предлагаются 2 варианта ответов, один из них оценивается 1 баллом (тип А), другой — 13 баллами (тип Б); 3 варианта — промежуточный оценивается 7 баллами; при 4 вариантах ответа баллы распределяются следующим образом: 1, 5, 9, 13, а при 5 вариантах — 1, 4, 7, 10, 13. Эта система оценки баллов предложена А. Гринявичюс при «адаптации» методики на русском и литовском языках (А).

Гоштаутас, В. Ядов, Ю. Семенов 1972—1976) при выполнении международной Каунасско-Роттердамской программы (исследовалось 1450 мужчин в возрасте от 40 до 59 лет). Примеры вопросов и вариантов ответов:

— Бывает ли, что Вы торопитесь к месту назначения, хотя времени еще вполне достаточно? а) часто; б) иногда; в) редко или почти никогда.

— Бывает ли, что Вам трудно выбрать время, чтобы сходить в парикмахерскую?

а) никогда; б) иногда; в) почти всегда.

— Согласились бы хорошо знающие Вас люди с утверждением, что Вы живете мирной и спокойной жизнью?

а) абсолютно да; б) возможно да; в) возможно нет; г) абсолютно нет.

Диагностическое суждение о выраженности особенностей типа А принимается на основании итоговой балльной оценки.

Диагностируются: тип А, средний тип АБ или тип Б. Валидность Д. п. о. устанавливалась путем сопоставления результатов, полученных с его помощью, и данных интервью. Диагностическое решение совпадало в 65—73% случаев. Валидность текущая характеризуется наличием связи между данными, полученными с помощью опросника, с выраженностью артериосклероза и повторными случаями инфаркта миокарда.

Л. Ф. Бурлачук

Раздел 6. Методы и психодиагностика в клинической психологии