

Функциональная проба — специальный вид испытания реакции организма человека в целом или отдельных его систем и органов на определенную функциональную нагрузку. В зависимости от конкретных задач исследования в качестве нагрузок при функциональных пробах используют дозированные физические нагрузки на велоэргометре, различные варианты восхождения на ступеньки, изменение положения тела в пространстве, задержку дыхания, специальные задачи и задания для оценки умственной работоспособности, функции памяти, внимания, восприятия, скорости переработки информации и многое др.