

Функциональное напряжение — уровень активности физиологических функций, необходимый для обеспечения деятельности. Ф. н. определяется степенью тяжести и напряженностью труда, его ритмом и физиологической сложностью. Чрезмерное функциональное напряжение организма при неадекватных возрасту требованиям к деятельности, приближающееся к пределу функциональных возможностей организма, называется функциональной напряженностью.