# ГЛУБИННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Автор: словарь
02.02.2008 05:43 -

Глубинная психотерапия — вид психотерапии, в котором материалом для работы являются высказывания, образы, телесные ощущения, переживания пациента, относящиеся к ранним стадиям его развития, или к вытесненным частям его личности, или к содержанию коллективного бессознательного (К. Г. Юнг), или к трансперсональным слоям психики. Термин "глубинная" подчеркивает отличие от поведенческой психотерапии, в которой прорабатывается "поздний", "легкодоступный" опыт пациента. Глубинная психотерапия может быть индивидуальной или групповой; интерпретативной, катарсической или суггестивной; психоаналитически ориентированной или не использующей техники психоанализа. Примерами глубинной психотерапии являются классический психоанализ и другие школы психоанализа, юнгианская терапия, индивидуальная психология, райхианский анализ, биоэнергетический метод, первичная терапия, интерактивная психотерапия, холотропная терапия, ребефинг, классический и эриксонианский гипноз, сенсомоторный психосинтез и др.

А. В. Россохин