Автор: admin
14.09.2013 00:22 -

Гештальт-терапия сновидений.

{youtube}VM9JsylX9Hg{/youtube}
Описание:
Метод работы со снами в гештальт-терапии, на наш взгляд, одни из наиболее эффективных, поскольку позволяют не только заглянуть в «окно бессознательного» (так в свое время определил сон Зигмунд Фрейд), но и разглядеть, и попытаться соединить разрозненные внутренние конфликты: обиды, желания, радости и страдания для того, чтобы иметь возможность наиболее прямым способом разрешать проблемы эмоциональной сферы человека.