Автор: admin
25.05.2013 22:46 -

# 1 ступень. В.Кульбери

{youtube}zPkgIaLD5Mk{/youtube}

**Описание**:
«Метаморфозы профессионального развития». Базовая обучающая программа первой ступени
«ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОД В РАМКАХ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ГУМАНИСТИЧЕСКИЙ ТЕРАПИИ»

Цели программы первой ступени:
- Обучение участников теоретическим основам гештальт-подхода.
- Получение опыта психологической практики в рамках гештальт-подхода.

Основные темы:
Первая встреча: «Доверие - не доверие...»
Развитие, как основная движущая сила бытия человека. Психологическая теория и психологическая практика. Гештальт- подход и развитие. Основные понятия гештальт-подхода. Внимание к потребностям и чувствам. Важность настоящего момента. Роль осознавания. Исследование внутреннего мира. Надежда.
Вторая встреча «Автономия - стыд и сомнения...»
Основные направления психологического развития личности. Принципы и ценности гештальт-подхода. Исторические корни гештальт-подхода. Индивидуальность и уникальность каждого. Феноменологический подхол в гештадьт-терапии. Специфика межличностных коммуникаций в гештальт-терапии. Свободная волн.
процессе развития. Здоровое контакта. Способы прерывания
Третья встреча «Инициатива - вина...»
Феномены контакта. Творческое приспособление и адаптация в функционирование. Человек и его окружение. Граница контакта. Цикл контакта. Тревога и вина. Разные виды вины и работа с ними. Целеустремленность.
Четвертая встреча « Компетентность - чувство неполноценности...».
Специфика клиент-терапевтических отношений в гештальт- подходе. Диалог. Принятие, присутствие, уникальность. Самораскрытие терапевта. Гештальт- и телесно-ориентированный подход. Отчуждение и пробуждение телесности. Динамика телесных переживаний в личной истории.
Пятая встреча « Личная индивидуальность - ролевое смешение...»
Концепция личности в гештальт-терапии. Творческие методы гештальт-терапии (арт-терапия, работа с рисунком, метафорой, сновидениями). Теория парадоксальных изменений. Работа с полярностями. Устойчивость, как одно из направлений развития личности. Верность.
Шестая встреча « Близость - одиночество...»
Влияние экзистенциальных данностей на развитие человека. Работа со специфическими экзистенциальными темами в гештальт-подходе. Бессмысленность и одиночество. Смерть и любовь.

Автор и ведущая программы - Кульбери Валерия