

## практикум по гештальту ведение тренингов

{youtube}JPPXuuzuolY{/youtube}

### **Описание:**

31 августа в Саду «Эрмитаж» состоялся Образовательный день для родителей от программы «УНИК Мама». День выдался насыщенным: для родителей мы подготовили четыре семинара профессиональных психологов, преподавателей института УНИК. семинар Александры Соболевой «Вся правда о моих желаниях: что я хочу и как сопротивляюсь переменам» проходил в форме интерактивного психотерапевтического тренинга. Сначала участникам предлагалось ответить на ряд вопросов, потом на примере конкретных ответов разбирались те или иные проблемы. Обсуждали страхи, надежды, желания. Интересные открытия: Про желания Если у тебя чего-то нет, значит, у тебя есть что-то вместо этого. Что именно? Про взаимопонимание На 100% знать, что хочет другой человек, может только мама младенца. И то она может иногда ошибаться! Про принятие Когда ты злишься на близкого человека, ты всё равно не перестаешь его любить.