

Ирина Хольм - Выступление в клубе Удивительных Людей Ольги Реутовой

{youtube}3rGDKmDohGY{/youtube}

Описание:

Ирина Хольм:

- Сертифицированный гештальт-психолог и психодраматист
- Автор практических тренингов и проектов
- Профессиональный практический психолог (стаж свыше 12 лет)
- Путешественник по жизни
- Практик, а не теоретик
- Счастливый человек, женщина и мама

Любовь к себе -- это основа счастливой, гармоничной жизни.

Когда вы испытываете это восхитительное чувство, ваша жизнь меняется в лучшую сторону, а тело становится здоровым. Любовь к себе -- это чудесная сила, исцеляющая ваше тело и душу. Если вы любите себя, то все в вашей жизни происходит легко. Удача и успех улыбается вам. Вы выглядите привлекательно, вы нравитесь окружающим людям.

Эта запись вебинара для Вас, если Вы:

- хотите научиться принимать и любить себя;
- готовы подарить себе самое ценное - свою любовь и заботу;
- осознаете, что все пути изменений начинаются с любви к себе;
- принять любовь и внимание близких;
- готовы пробудить свою мудрость и источник любви.