

Индивидуальная психотерапия — организационная форма, в которой психотерапевтический процесс протекает в диаде «психотерапевт — клиент». В организационном аспекте И. п. рассматривается в качестве альтернативы групповой психотерапии. Используется в рамках практически всех концептуальных направлений в психотерапии, которые определяют специфику И. п., ее цели и задачи, способы воздействия, методические приемы, тип контакта между пациентом и психотерапевтом, длительность и другие переменные психотерапевтического процесса.

И. п. проводится одним психотерапевтом, двумя (биполярная терапия) или несколькими психотерапевтами. Нередко И. п. является элементом комплексной терапии в сочетании с другими организационными формами (выделяют комбинированную терапию, совмещающую, например, индивидуальную и семейную психотерапию).

Н. Д. Творогова