

Избавление-событие, с которым каждый из нас сталкивается на том или ином жизненном этапе. Независимо от того, идет ли речь о семейной жизни, работе или планете Земля, иногда наилучшим выходом из какой-либо ситуации является простой уход от нее. Фактически, в жизни каждого из нас наступает момент, когда мы выбираем между всем нашим имуществом (духовным и материальным) и авиабилетом в любую точку мира (этого или иного). Однако избавление/уход обычно не имеет отношения к уходу навсегда, скорее, вы чувствуете, что более не в силах продолжать что-либо при сложившихся обстоятельствах. Само избавление/уход зачастую является только одним из вариантов. Уходящий не стремится бороться с последствиями отказа от своего жизненного уклада, он лишь хочет избежать тех преград, с которыми столкнется, продолжая жить по устоявшейся схеме. В сновидении нам часто предоставляется возможность безболезненно выйти из игры, избегая противостояния последствиям такого выхода. Точнее, мы можем просто устранить те стороны нашей жизни, которые доставляют нам беспокойство. Такой опыт ценен, так как сны об избавлении указывают нам на наиболее эмоционально иссушающие конфликты, с которыми мы имеем дело в реальной жизни. Часто мы уходим от той или иной жизненной ситуации, так как неспособны осмыслить возможные варианты решения проблем. Однако во сне факт ухода обычно подсказывает это решение. Каждый из нас имеет арсенал вариантов решения, где, с нашей точки зрения, есть допустимые и недопустимые версии. Во сне количество таких вариантов всегда большее. Та сфера, от которой вы уходите и к которой вы склоняетесь, может указывать на имеющиеся у вас в запасе решения, которые вы раньше не принимали во внимание. Например, если ваше сновидение - об уходе с работы, то следующий шаг может символизировать ту профессиональную сферу, которая видится наиболее приемлемой для вас. Пить текилу на пляже не особенно прибыльно, но карьера туристического агента может быть вариантом вашего профессионального роста. Если во сне вы уходите из семьи, это может отражать потребность в кратковременном отдыхе от ваших близких. Это не имеет отношения к фактическому расставанию с ними, скорее, это означает, что вам следует отказаться от устоявшихся стереотипов отношений и найти новые, свежие решения. Уход от привычной жизни в стиле остановите Землю, я сойду может указывать на накопившуюся усталость от бесплодных попыток. Это может, в свою очередь, означать либо то, что жизнь не настроена с вами сотрудничать, либо то, что вам необходимо пересмотреть ваш обычный подход к жизненным ситуациям. Возможно, именно здесь таятся те деструктивные паттерны, которые подрывают вашу возможность правильно функционировать. Какой жизненной сферой вы удовлетворены менее всего? Есть ли взаимосвязь между вещами, от которых вы решили уйти во сне?

Источник - Дэвид Лофф