КОТЕРАПЕВТ

Автор: словарь
24.08.2008 09:54 -

Котерапевт (в клинической психологии) (лат. co(n) — с, вместе) — психотерапевт, непосредственно и целенаправленно сотрудничающий с коллегой (коллегами) в организации и осуществлении конкретного психотерапевтического процесса. Становление института К. связывают с именем Халса (W. C. Hulse) в групповой психотерапии и К. Витакером (C. A. Whitaker) — в семейной психотерапии. В современных направлениях индивидуальной психотерапии также отмечается тенденция смены диадных отношений "психотерапевт — клиент" бригадным обслуживанием клиента двумя (нейролингвистическое программирование) или несколькими психотерапевтами (краткосрочная позитивная психотерапия).

Выделяют три основные функциональные позиции К. в разной мере используемые в различных направлениях психотерапии: (1) интенсифицирующая функция — участие нескольких психотерапевтов позволяет делать вмешательство более интенсивным при их одновременной работе (биполярная терапия) или более продолжительным при последовательном обмене ролями ведущего и рекреации (марафон); (2) дополняющая функция по профессиональному (врач и психолог) или половому признаку (мужчина и женщина) чаще акцентирует взаимодополнительность ролевых позиций, например, эмпатически ориентированный психотерапевт, устанавливая и поддерживая контакт с пациентом, облегчает директивные вмешательства технически ориентированного коллеги и т. п. Возможна техническая дополнительность (чаще в тренинге), когда котренер реализует определенные приемы, в которых специализируется; (3) супервизорская функция — К. берет на себя роль супервизора по отношению к коллегам в пассивно-наблюдательной форме, предоставляя им обратную связь после сеанса, или в активно-контролирующей форме, что позволяет ему вмешиваться в психотерапевтический процесс во время занятия.

Г. Л. Исурина