КРЕЧМЕР (Kretschmer) Эрнст (1888—1964) — немецкий психиатр и психолог, создатель типологии темпераментов на основе особенностей телосложения. В 1906 г. приступил к изучению философии, всемирной истории, литературы и истории искусств в Тюбингене, но через два семестра сменил специализацию и стал изучать медицину, сначала в Мюнхене, где на него особенно сильное влияние оказали психиатрические занятия Э. Крепелина, затем на стажировке в госпитале "Eppendorf" в Гамбурге и в Тюбингене у Р.

Гауппа. Под руководством Гауппа К. подготовил и защитил докт. дис. по теме "Развитие бреда и маниакально-депрессивный симптомо-комплекс" (1914). Со вступлением на военную службу занимался организацией неврологического отделения военного госпиталя в Бад-Маргентхайме. В 1918 г. перебрался в Тюбинген, где работал в качестве приват-доцента, в это время опубликовал свою работу "Сензитивный бред отношения" ("Der sensitive Beziehungswahn", B., 1918), которую К. Ясперс оценил как "близкую к гениальной".

В 1926 г. К. был приглашен в качестве ординарного профессора психиатрии и неврологии в университет Марбурга. С 1946 г. по 1959 г. он работал в качестве профессора и директора Неврологической клиники в университете Тюбингена. После передачи клиники ученикам К. организовал собственную лабораторию конституциональной и трудовой психологии, которой руководил до своей смерти. Среди его публикаций (их более 150) особое место занимают работы по соотношению конституции тела и характера. В начале 20-х годов пережил особый творческий подъем, и в это время появилась основная его работа, принесшая ему всемирную известность: "Körperbau und Charakter", 1921, 1924; Aufl., 1964; (в рус. пер. "Строение тела и характер", 2 изд., М. — Л., 1930).

В ней было представлено описание около 200 обследованных больных. На основании множества вычислений соотношения частей тела пациентов К. определил основные типы строения тела: четко выраженные — лептосомный (или психосоматический), пикнический, атлетический, и менее определенный — диспластический.

Эти типы конституций он соотнес с описанными Э.

Крепелином психическими заболеваниями — маниакально-депрессивным психозом и шизофренией, и оказалось, что существует определенная связь: к

маниакально-депрессивным психозам более склонны люди с пикническим типом конституции, а к шизофрении — с лептосомным. Далее он сделал недостаточно обоснованное предположение, что те же особенности темперамента, которые являются ведущими при душевных заболеваниях, могут быть обнаружены (но при меньшей их выраженности) и у здоровых индивидов. Различие между болезнью и здоровьем, по К., лишь количественное: любому типу темперамента свойственны психотический, психопатический и здоровый варианты психического склада.

Каждому из основных психических (психотических) заболеваний соответствует определнная форма психопатии (циклоидная, шизоидная), а также определенный "характер" (точнее, темперамент) здорового человека (циклотимический, шизотимический). Наиболее предрасположены к психическим заболеваниям пикники и психосоматики. Циклотимический характер при чрезмерной выраженности может доходить (через уже анормальную циклоидную вариацию характера) до маниакально-депрессивного психоза. При шизотимической форме темперамента (в случае отклонения от нормы) возникает шизоидия, которая трансформируется при форсировании болезненных признаков в шизофрению.

В дальнейшем К. выделил семь темпераментов, соотнесенных с тремя основными группами: 1. Циклотимический, на основе пикнического телосложения: (а) гипоманический, (б) синтонный, (в) флегматичный. 2. Шизотимический, на основе лептомсомной конституции: (а) гиперестетический, (б) собственно шизотимический, (в) анестетический. 3.

Вязкий темперамент (viskose Temperament), на основе атлетического телосложения, как особый вид темперамента, характеризующийся вязкостью, трудностью переключения и склонностью к аффективным вспышкам, наиболее предрасположенный к эпилептическим заболеваниям. В качестве основных свойств темперамента К. рассматривал чувствительность к раздражителям, настроение, темп психической деятельности, психомоторику, индивидуальные особенности которых в конечном счете обусловлены химизмом крови. В своей работе "Гениальные люди" ("Geniale Menschen", B., 1929), для которой начал подготавливать материалы еще в 1919 г., К. сделал попытку переноса своего учения о типах конституции в область "наук о духе". Проводил исследования конституциональных особенностей преступников, на основе чего давал рекомендации о проведении с ними реабилитационной работы. В дальнейшем попытался подвести под свое учение биологический базис — на основе понимания конституции организма как определяемого индивидуальными особенностями работы системы желез внутренней секреции ("Körperbau und Charakter: Untersuchungen zum Konstitutionsproblem und Lehre von den Temperamenten", B., 1951). Начиная с 1946 г., К. занимался также обширными исследованиями морфологии и физиологии развития, детской и юношеской психопатологией. Большую известность принесла К. разработанная им еще в 1923 г.

психотерапевтическая методика, "активный ступенчатый гипноз" ("Über gestufte aktive Hypnoseübung und den Umbau der Hypnosetechnik", "Dtsch. med. Wschr.", 1946, 71), основанный на проработке пациентом имажинативных образов. Ввел понятие "ключевой психической травмы", как затрагивающей наиболее уязвимые сферы переживаний.

И.М.Кондаков