Автор: admin
22.12.2012 06:26 -

Игровая зависимость лудомания. Коуч Коучинг Кичаев

{youtube}E6MibXsoA0w{/youtube}

Описание:

http://kichaev.ru Александр Кичаев в программе Елены Яковлевой "Что хочет женщина" рассказывает о причинах игровой зависимости, лудомании.

Игровая зависимость, или "лудомания" — (лат. ludus) — чрезмерное увлечение азартными играми, возникает в тех странах, где размещен и хорошо развит игорный бизнес. Игорный бизнес, как и многие другие сферы деятельности, привлекает к себе не только лиц, которые хотели бы инвестировать капиталы в этом направлении, но и лиц, которые хотели бы, ничего не вкладывая, получать легкую наживу, легкие деньги.

Лудомания — проблема, воспринимаемая как серьезная угроза психическому здоровью населения. В Испании "игроманию" принято считать болезнью, тогда как датчане считают ее следствием распущенности, от которой человека можно отучить.

Американские психотерапевты утверждают, что для больных алкоголизмом и наркоманией характерна склонность к игровой зависимости. По их мнению, психическими причинами игровой зависимости обычно являются:

одиночество, хроническая тоска. Люди, склонные к "тусклой меланхолии", то есть те, у кого содержание эндоффинов в крови понижено, изначально гарантированно подсаживаются на игру в погоне за эйфорией.

склонность к импульсивному поведению. Подобно всем наркотикам, игромания, прежде всего, опасна для творческих людей — тонкая психическая организация более подвержена разрушению под прессом биохимического эффекта.

финансовые проблемы. Такие люди обычно думают: "Ну, проиграюсь, и что? Все равно денег нет. А если выиграю?". Они надеются на чудо.

В свою очередь, финские ученые, изучая проблемы лудоманов, разделили подверженных болезненной склонности к игре на пять условных категорий:

люди, подверженные многочисленным пристрастиям: параллельно с лудоманией эти люди страдают от каких-либо пристрастий (алкоголизм, наркомания и т. д.);

люди, лечившиеся от психических расстройств: все они проходили психиатрическое лечение в клинических или амбулаторных условиях;

люди, которые играют чтобы притупить чувство одиночества или неудовлетворенности: для таких игроков, азартные игры служили отдушиной и суррогатом отсутствующей компании или интересного дела;

профессиональные игроки: люди этой группы играли профессионально, но время от времени игра приобретала форму пристрастия;

другие: во всех других отношениях они отличались от всех вышеописанных групп своей предысторией и мотивацией к игре.

Большинство лудоманов страдает от пристрастия к алкоголю. У таких игроков наблюдается явный синдром отмены — резкие перемены настроения и поведения, соматические расстройства, дрожь, кошмары, потливость, уныние, ощущение усталости и чувство вины (которое обычно связано с боязнью потерять семью)