

Введение в Селф-Коучинг. Ч.1. Жизнь как полигон...

{youtube}sD9wifsieUo{/youtube}

Описание:

Бесплатные материалы по селф-коучингу от Гульнары Эмиралы - автора проекта www.selfcoaching.pro

В этом видео про селф-коучинг не говорим. Сам по себе он не имеет никакого значения. Он приобретает значение тогда, когда четко представляешь себе ДЛЯ ЧЕГО он нужен. Поэтому, во всех трех частях мы будем говорить об управлении жизнью. И только потом о селф-коучинге, как инструментах управления собой и своей жизнью.