

Модель восприятия заболевания — стадийная модель адаптации к хронической болезни, в которой выделяются: (1) стадия неопределенности (больные стараются понять значение и тяжесть первых симптомов), (2) стадия срыва (больной переживает кризис — выраженный стресс, зависимость от специалистов и/или родственников), (3) стадия борьбы за восстановление себя (больные стараются добиться контроля над недугом, используя помощь извне и различные формы преодоления), (4) стадия восстановления благополучия (больной принимает недуг и его последствия и снова обретает равновесие. Согласно этой модели (Морс, Джонсон, 1991), адаптация к хронической болезни в основном зависит от оценки стрессора индивидом, эффективности его усилий по преодолению стресса и от социальной поддержки, помогающей больному добиться контроля над стрессором.

Н. Д. Творогова