НАВЯЗЧИВЫЕ СОСТОЯНИЯ

Автор: словарь
16.12.2008 06:47 -

Навязчивые состояния — непроизвольные, внезапно проявляющиеся в сознании тягостные мысли, представления или побуждения к действию, воспринимаемые человеком как чуждые, эмоционально-неприятные. Термин ввел немецкий психиатр Р. Крафт-Эбинг (1868). Хотя больной часто относится к Н. с. как к болезненным и мешающим ему явлениям, бороться с ними он не в состоянии. Например, в случае навязчивого страха заражения, к-рый сопровождается бесконечным мытьем рук, пациент понимает, что страх его нелогичен", глупо мыть руки "до дыр", ошпаривать яблоко кипятком и т. п., но делает это, дабы смягчить душевную внутреннюю напряженность, лежащую в основе Н. с.

Подобные состояния выделяются в интеллектуальной, эмоциональной (фобии) и моторной сферах. Они являются основным симптомом при некоторых неврозах, встречаются также при шизофрении, психопатиях, органических поражениях мозга. Иногда они возникают у здоровых людей при утомлении, тревоге. Защитно-приспособительный механизм разнообразных навязчивостей состоит в том, что поначалу аморфная, беспредметная аффективная напряженность превращается в определенные Н. с., позволяющие больному снизить уровень внутренней напряжённости, хотя само содержание Н. с. может быть очень мучительно для него. В связи с этим не рекомендуется "ломать" "навязчивые щиты" большими дозами нейролептиков — это способствует усилению, "выходу" чисто аффективного расстройства (острой тревоги, тоскливости). При тяжелых формах Н. с. у больных наблюдаются парадоксальные формы реагирования: максимально усиленные защитные реакции против мнимых опасностей при резком ослаблении адекватных инстинктивных форм реагирования на реальные вредности или угрозы. Например, больные с различными Н. с. могут спокойно реагировать на обнаруженное у них злокачественное заболевание.

Л. А. Карпенко, А. М. Эткинд