НООТРОПНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Автор: словарь
10.01.2009 16:01 -

Ноотропные препараты (ноотропы: греч. noos — мышление, разум, интеллект; tropos — поворот, направление) — психотропные средства метаболического действия, впервые синтезированные в 1963 г., оказывающие положительное влияние на обменные процессы, кровоснабжение мозга, прямое активирующее влияние на интегративные механизмы мозга, ускоряющие процессы обучения, улучшающие концентрацию внимания, память и умственную деятельность, повышающие устойчивость мозга к "агрессивным" воздействиям, улучшающие кортико-субкортикальные связи.

Эти препараты облегчают передачу информации между полушариями головного мозга, стимулируют передачу возбуждения в центральных нейронах, улучшают кровоснабжение и энергетические процессы мозга, повышают его устойчивость к гипоксии, стимулируют окислительно-восстановительные процессы, повышают энергетический потенциал организма, восстанавливают и стабилизируют нарушенные функции мозга. Отмечается также улучшение общего эмоционального фона, возрастание активности больных при отсутствии обострения продуктивной симптоматики. Прием Н. п. не сопровождается активацией вегетативной нервной системы.

Круг показаний к назначению Н. п. очень широк: это обусловлено большой распространенностью всех разновидностей астении, независимо от ее генеза (невротического, токсического, эндогенно-процессуального, сосудистого, органического и т. п.). При помощи продолжительных (и при необходимости повторных) массивных курсов лечения Н. п. достигнуты значительные терапевтические эффекты у больных со слабоумием при атеросклерозе головного мозга, у больных с расстройствами речи и моторики после мозгового инсульта, с травматическими повреждениями головного мозга и отмечается существенная задержка прогрессирования болезненных расстройств при сенильной деменции. Отмечены хорошие результаты при введении Н. п. в комплексное лечение больных алкоголизмом (восстановление интеллектуально-мнестических функций). Указывается на положительное действие Н. п. в комплексном лечении больных психозами (некоторое расширение спектра действия нейролептиков, снижение толерантности к антидепрессантам). На завершающих этапах курса терапии используются Н. п. и в неврологической практике для лечения больных, страдающих мигренями и головокружениями. Курс лечения продолжается от 2—3 недель до 2—6 месяцев.

Однако большая активность препарата и большая его дозировка коррелируют с появлением побочных действий: бессонницей, раздражительностью, повышением артериального давления. В редких случаях наблюдаются ажитация, агрессивность и половое возбуждение (особенно при деменциях и у больных пожилого возраста), которые могут толкать больного на путь агрессивных действий и сексуальных домогательств. Очень редко наблюдается диспептические явления, обострение коронарной недостаточности.

В. Я. Гиндикин