

ТК "Доверие", Татьяна Мужицкая: Как избавиться от страхов

{rutube}e15d2ff75d5dcf8a0c09254d708d55e2{/rutube}

Описание:

Что каждый день мешает нам спокойно жить? Почему некоторые люди не могут спокойно взойти на борт самолета, погладить симпатичную собаку, спеть перед большой аудиторией, пойти к врачу на сдачу анализа крови? Да, все дело в пресловутом страхе. Сегодня легендарный психолог и ведущий тренер Московского Центра НЛП Татьяна Мужицкая в программе "Утро" на телеканале "Доверие" поделиться с вами секретами избавления от страхов.