

02 Персонаж паттерн 6-я ступень НЛП-Практик

{youtube}x1xDt169Qhg{/youtube}

Описание:

Как избавиться от автоматического поведения? Как начать жить? Как почувствовать вкус жизни? Почему не всегда получается управлять собственными эмоциями (реакциями, поведением, словами, мимикой...)?

В базовом курсе обучения НЛП - т.н. курс "НЛП-Практик" - осваивается такая тема, как ПАТТЕРНЫ.

Знание этой темы и умение прерывать деструктивные паттерны и прививать конструктивные раз и навсегда избавят вас от автоматического нежелательного поведения, "обрежут ниточки", за которые марионетку дергает кукловод! А еще высвободит такое ценное сейчас время - избавит от необходимости каждый раз как заново решать некоторые задачи.

www.mcnlp.ru

ПАТТЕРНЫ

Паттерн (от англ. pattern -- модель, образец) — объединение сенсорных стимулов как принадлежащих одному классу объектов.

Виды паттернов:

- Мыслительные
- Эмоциональные
- Коммуникативные
- Групповые
- Культуральные
- И т.д.

Различают так же паттерны:

- + Конструктивные
- Деструктивные