

Отражение чувств (в психотерапии) — психологический прием «понимающего слушания», используется в гуманистической психотерапии с целью показать клиенту, что психотерапевт понимает его чувства, эмоции, переживания. О. ч. в клиент-центрированной терапии это точное «отзеркаливание» переживания клиента. О. ч. полезно: (а) в конфликтной ситуации; (б) когда клиента волнуют его переживания, а не содержание сообщения (в этом случае психотерапевт является своеобразным зеркалом, отражающим чувства клиента). Правила О. ч.: (1) акцент делается не на содержании сообщения, а на эмоциональном состоянии клиента; (2) психотерапевт может пользоваться вступительными фразами — «Мне кажется, что Вы чувствуете...», «У меня такое ощущение, что Вы чем-то...»; (3) психотерапевт учитывает интенсивность чувств клиента (немного, сильно, др.); (4) психотерапевт обращает внимание на употребляемые клиентом слова, отражающие его чувства («неприятный», «убийственный» и т. п.); (5) принимается во внимание невербальные составляющие эмоционального переживания клиента.

Н. Д. Творогова