

ПЕРЛЗ (Perls) Фриц Фридрих Соломон (1893—1970) — немецко-американский нейропсихиатр, психоаналитик и гештальт-терапевт. Основатель групповой гештальт-терапии. Окончил Берлинский ун-т.

Прошел учебный психоанализ у К. Хорни (1926), Х. Дойч, Э. Хичмана, В. Райха. До 1932 г. вел психоаналитическую практику во Франкфурте-на-Майне, в Вене и Берлине. В 1933 г. эмигрировал в Голландию, а в 1935 г. при содействии Э. Джонса — в Южную Африку. Основал в Йоханнесбурге Психоаналитический ин-т. Испытал влияние некоторых идей В. Райха, экзистенциальной философии и гештальтпсихологии.

Дистанцировался от некоторых подходов классического психоанализа. Обращал особое внимание на информацию, которая содержится в непосредственном поведении пациентов, восприятии ими своего существования, сосредоточенности на настоящем и осознании. В 1946 г. переехал в США. Разработал теорию личностного развития и терапевтического изменения. В 1952 г. основал

Институт гештальттерапии (Нью-Йорк). В 1964—1969 гг. разрабатывал основы групповой гештальттерапии и практиковал ее. Уделял большое внимание обучению и подготовке кадров групповых гештальттерапевтов. Создал концепцию, согласно которой неврозы возникают в результате сосредоточения на зоне фантазии (включающей мысли, верования, интеллектуальные процессы, отношения и пр.) в ущерб внутреннему и внешнему миру человека. В 1969 г. переехал в Канаду для организации Института гештальттерапии. Оказал влияние на развитие современной психологической теории и психотерапии. Автор трудов: "Ego, Hunger and Aggression", 1947; "Gestalt Therapy", 1951; "In and Out of the Garbage Pail", 1969; "Gestalt Therapy Verbatim", 1969; В рус. пер.: "Опыты по психологии самосознания (практикум по гештальттерапии), М., 1993.

И.М.

Кондаков, В.И. Овчаренко