ПОРТРЕТНЫЙ МЕТОД

Автор: словарь
12.04.2009 19:22 -

Портретный метод (маскотерапия) — метод психотерапии, основанный на представлении о психическом заболевании, как следствие расстройства диалогических форм общения личности, приводящих к патологическому одиночеству, и заключающийся в реконструкции диалога посредством воссоздания зеркального двойника пациента. Включает в себя такие техники как скульптурное портретирование, автопортрет, бодиарттерапия, пластическая ритмика и др. Осуществляется в индивидуальной и групповой форме, а также и при параллельном лечении опекунов пациента.

Метод разработан Г. М.

Назлояном в 1978 г. Основа метода — авторская концепция патологического одиночества, возникшая в результате критического переосмысления классического понятия "аутизм" (О. Блейер и др.). Идея патологического одиночества рассматривается в рамках диалогической парадигмы и представлении об архетипе человека и его зеркального "Я".

Психическое заболевание трактуется как функция нарушения зеркального образа, процессов самоидентификации, внутреннего диалога. Эффективность лечения определяется возможностью реконструировать посредством портретного метода утраченный образ "Я" и восстановить диалог.

П. м. объединяет в себе клинический подход и искусство (врачи, применяющие П. м. свободно владеют навыками изобразительного искусства). Портретная терапия имеет четко обозначенные начало, этапы и завершение, что продиктовано особенностями работы над скульптурным портретом, который рано или поздно должен завершиться.

В ходе терапии структура "врач — больной" замещается тройственной структурой "художник — портрет — модель", в рамках которой и возникает истинный диалог, а портрет становится местом куда "уходит болезнь". Идея окончания работы над портретом, заложенная в психотерапевтическом сеансе, присутствует во всем ходе лечения, создавая позитивные ожидания. Завершение портрета совпадает с выздоровлением.

Метод направлен на лечение аутистических расстройств, острых и хронических психозов, неврозов и реактивных состояний; эффективен при разных формах шизофрении и других функциональных расстройств психики. В комплексном лечении и реабилитации душевнобольных наряду с портретированием, используются техники автопортрета, боди-арта и др. Потретный метод гармонично сочетается с

лекарственной терапией и традиционными техниками психотерапии.

Р. А. Саакян