

Принцип «здесь и теперь» (в психотерапии) — концентрация внимания клиента или группы на актуальных взаимоотношениях, взаимодействиях, переживаниях и процессах, происходящих в данный конкретный момент и в данном месте.

Ряд психотерапевтических школ постулирует этот принцип в качестве ведущего (гештальт-терапия, группы встреч и пр.), другие сочетают его с прошлым опытом (психодрама, групповая психотерапия). Анализируя собственные межличностные взаимодействия в терапевтической группе, переживания, возникающие в процессе общения с другими, клиенты получают материал для осознания присущих им проблем и конфликтов, характерных не только для психотерапевтической среды, но и вне ее.

Г. Л. Исурина