

Психологических затруднений метод обследования — опросник личностный. Предложен Т. Л. Романовой в 1992 г. Предназначен для экспресс-диагностики уровня субъективных переживаний индивидом своих жизненных трудностей. П. з. м. о. состоит из 33 утверждений, которые обследуемый должен оценить как «верные» или «неверные» по отношению к себе, например:

- Часто я ссорюсь с людьми из-за того, что у меня трудный характер;
- Я постоянно думаю о том, что мешает нашей семейной жизни;
- Меня очень волнует то, что я постепенно теряю контакт с моим ребенком.

При формулировании утверждений опросника автор исходил из содержания жалоб, с которыми обращаются клиенты психологических консультаций. Большинство жалоб затрагивали четыре сферы жизнедеятельности (что и было отражено в утверждениях). Это неудовлетворенность: 1) собой, своей жизнью в целом; 2) общением, межличностными контактами; 3) отношениями с супругом; 4) отношениями с детьми.

Л. Ф. Бурлачук

Раздел 6. Методы и психодиагностика в клинической психологии