ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА

Автор: словарь
03.06.2009 05:31 -

Психотерапевтическая группа — малая целевая группа (от 3 до 30 человек), участники которой находятся между собой в непосредственном личном общении, созданном для достижения определенных психотерапевтических целей. В групповой психотерапии для достижения этих целей используется ресурсы групповой динамики.

Классификация П. г. чаще основывается на критерии их состава: учитывается степень "однородности — неоднородности" (гомогенности — гетерогенности) группы.

Принимаются в расчет такие параметры, как нозология, пол, возраст, образование, социокультурный уровень, личностные особенности, основные типы конфликтов и пр. В настоящее время среди психотерапевтов есть сторонники как однородных, так и неоднородных психотерапевтических групп (впрочем, полностью однородных по всем параметрам групп не бывает).

Разнородность группы способствует столкновению многих способов реагирования, учит чувствовать себя безопасно в непривычной среде (среди иных людей), создает условия для конфронтации клиента, имеющего узкий диапазон поведенческих и эмоциональных стереотипов, с альтернативным поведением и реакциями. Отмечаются и такие преимущества разнородных групп, как эффективное научение, быстрое формирование группового "переноса", облегчение групповой динамики. Разнородные группы легче укомплектовать. В однородных группах отмечается быстрая взаимная идентификация, ускорение инсайта; катарсис, уменьшается сопротивление, реже формируются подгруппы.

П. г. подразделяются на открытые (периодически обновляющиеся) и закрытые группы (имеющие постоянный состав участников).

Г. Л. Исурина