

Психотерапия коммуникационная — психотерапевтический метод, основанный на оптимизации процесса межлических коммуникаций. Исходя из положений общей теории систем, разработчики этого метода (Г. Бейтсон, П.

Ватцлавик, А. Мандель, С. Кратохвил и др.) выдвинули положение, что причиной личностного конфликта или невротического проявления является не отдельный индивид, а его реальные взаимоотношения (прежде всего в рамках диалогического общения) с другими людьми и с различными социальными группами. В частности, анализ общения в семье может дать ключ к пониманию невротического симптома кого-то из членов этой семьи, который может выступать не просто ответом на ненормальные внутрисемейные взаимоотношения, но фактором, стабилизирующим своеобразным способом данные взаимоотношения. Целью коммуникативной психотерапии является изменение правил, по которым строится коммуникация в тех или иных социальных группах, для чего используют особые приемы снятия страха и устранения агрессии, улучшения вербальных и невербальных коммуникаций, осознание отношений, а в качестве дополнительных используются такие психотерапевтические приемы, как «парадоксальная интенция», «описание симптома», «освобождение от тревоги», «телесный контакт» и пр.

И. М. Кондаков