

«Порог активности» (ПА) — опросник личностный, предложен Т. Л. Романовой в 1991 г. и предназначен для диагностики скорости принятия решения и готовности к совершению действий. П. а. состоит из 18 утверждений (от первого лица), на которые обследуемый должен дать утвердительный или отрицательный ответ. Примеры утверждений:

1. Прежде, чем сделать что-то важное, я долго настраиваюсь, собираюсь с духом;

11. Я не люблю людей, которые постоянно сомневаются, вместо того, чтобы действовать;

18. Я часто откладываю свои дела «на потом»;

За ответ, совпадающий с ключом, начисляется 1 балл. Показатель от 0 до 5 характеризует низкий порог активности, от 6 до 10 — средний и от 11 до 18 высокий. Обследование занимает не более 10 мин.

П. а. стандартизирован на выборке из 100 человек. Сообщается о достаточно высокой ретестовой надежности, а также надежности по внутренней согласованности (0,66). Валидность устанавливалась путем сравнения самооценок обследуемых с результатами тестирования, а также сравнением последних с данными обследования по методике групповой оценки личности (ГОЛ).

Получены свидетельства удовлетворительной валидности. П. а. опросник рекомендуется для обследования лиц в возрасте от 18 до 60 лет, имеющих образование не ниже 8 классов. Методика применяется в психологическом консультировании и наиболее эффективна в комплексе с другими.

Л. Ф. Бурлачук

Раздел 6. Методы и психодиагностика в клинической психологии