Автор: admin
23.07.2011 18:50 - Обновлено 01.11.2014 09:33

Что раздражает мужчин в женщинах? Часть первая.

По большому счету раздражает мужчину то, что ему не нравится в нем самом, и еще напоминания о его собственных недостатках и промахах (но это почти одно и то же, или как поглядеть на себя в зеркало и увидеть заслуженно заработанный синяк под глазом). Таково уж свойство человеческого Эго. Любое раздражение вызвано недовольством, недовольством самим собой, а женское поведение – только повод для выхода негативных эмоций и детское оправдание своему поведению. Чтобы не раздражаться вообще, мужчине надо работать над собой, полюбить себя и измениться.

А что делать женщине? Тоже меняться, так как менять другого человека – бесполезное дело. И начать можно с малого: внимательно следить, как бы со стороны, за собой, за своими моделями поведения. За каждой моделью поведения стоит своя подсознательная поведенческая программа, часто вредная, обусловленная своими психологическими причинами. Бежать из-за каждой к психоаналитику слишком накладно. Осознанно следить за собой – эффективный и бесплатный метод, кстати, и трансформирующий недостатки.

Вот, милые женщины, основные ваши модели поведения, по статистике особенно раздражающие мужчин. Примечайте их в себе, отслеживайте и вовремя, слегка тормозите, продолжая наблюдать, это важно. И делайте это не для мужчины, а для себя. Странно звучит? Но поверьте, так будет результативней во сто крат.

Проявление ревности.

Ревность – это очень вредное комплексное чувство. Оно разрушает любовь, семью, здоровье. Ваша ревность обязательно отразится на здоровье не только вашем, но и ваших детей (особенно возраста до 7 лет), она рано или поздно привлечет реальную любовницу для вашего мужчины, а потом, заливаясь слезами и продолжая ухудшать свою жизнь, вы будете говорить: «Я так и знала!» Ревность не имеет оправдания! Даже если мужчина ищет что-то на стороне, это не повод для ревности, а колокол громкого боя: надо меняться. А меняться никогда не поздно. Но все-таки лучше этого не допускать, отслеживая следующие свои поведенческие модели (если они, конечно, у вас имеются).

Использование секса как оружия.

Это чистой воды манипуляция. Манипуляция – это насилие. Кто потерпит насилие над собой? Даже самый слабый человек рано или поздно восстанет. Проявляя насилие, даже в форме манипулирования, вы также наносите вред себе: обязательно сработает *закон Бумеранга*
– что посеешь, то и пожнешь. Желающие манипулировать вами обязательно появятся на вашем пути. Насилие проявится по отношению к вам и совершенно с неожиданной стороны.

Требование постоянных (излишних) внимания и заботы.

Это более скрытое проявление манипуляции со всеми вытекающими последствиями. Кроме того, это нарушение *закона Дарения*. Чем больше отдашь, тем больше получишь. Размер полученного обратно пропорционален претензиям и прямо пропорционален отданному. И еще, любой человек имеет право, физиологическую потребность побыть одному, наедине с самим собой, со своими мыслями и чувствами. Не ограничивайте это право.

Проявление постоянных (излишних) внимания и заботы.

Здесь надо иметь в виду две возможные причины.
Первая – ваш контроль над миром, в том числе над вашим мужчиной. Это очень вредно для вас в первую очередь, так как приводит к разочарованиям, к болезням. Мир, как и другого человека, не изменить. Мир отражает в точности ваше его восприятие, вашу точку зрения насчет этого самого вашего мира. У других людей другой мир, другие взгляды на мир. Бесполезно менять зеркало, оно все равно отразит то, что перед ним стоит. Ваша забота в этом случае подсознательно воспринимается мужчиной как насилие.
Вторая – вы приняли на себя роль матери, предоставив мужчине роль ребенка. Ну и какие взаимоотношения при этом вас ожидают? Вспомните свое поведение в вашем детстве, свой нигилизм и сопротивление. Помогите мужчине быть мужчиной, перестаньте быть ему матерью. Вся ответственность – мужчине, вам – роль помощницы и советчика, причем ваши советы должны опираться на вашу интуицию, а не на логику и примеры из жизни.

Угодливость.

Ваша угодливость подсознательно напоминает мужчине о его собственной слабости и провоцирует доказать свою силу, «вытереть ноги о тряпку». Разберитесь в себе, откуда у вас это заниженное чувство собственной значимости, устраните его, а не мужчину, а то придет в вашу жизнь еще более «свирепый» учитель.

Автор - **Пётр Лейман**

Источник